



PLAYECO®

BESTRONG

OLTRE OGNI LIMITE



GREATER THAN YESTERDAY

**PROGETTATO E
PRODOTTO IN
EUROPA**

**CONFIGURAZIONI
VERSATILI**

**MATERIALI DI ALTA
QUALITA'**

**ROBUSTA
ATTREZZATURA
SPORTIVA**

**TECNOLOGIA
ALL'AVANGUARDIA**



INDICE

05

SPECIFICHE DEI
MATERIALI

06

COMBINAZIONI
FITNESS PARK

22

ATTREZZATURA
CALISTHENICS

61

ATTREZZATURE
REGOLABILI

62

ATTREZZATURE
ACCESSIBILI

63

ATTREZZATURE
FITNESS

78

ATTREZZATURE
PER LO SPORT



PARCO GANDIN - ROMA

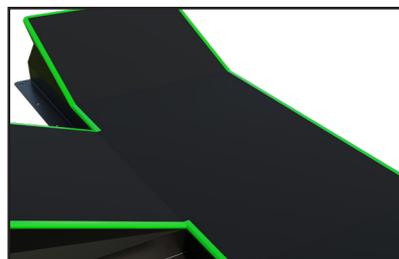
SPECIFICHE DEI MATERIALI:



L'impugnatura è rivestita in gomma per una presa più comoda e sicura.



I sedili e gli schienali sono realizzati in resistente materiale riciclato HDPE. Completamente resistente al calore, all'umidità e ai raggi UV.



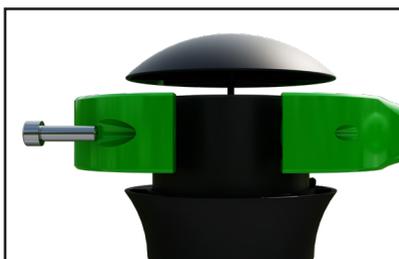
HDPE riciclato antiscivolo della massima qualità.



I paraurti dei dispositivi sono realizzati in materiale di gomma resistente.



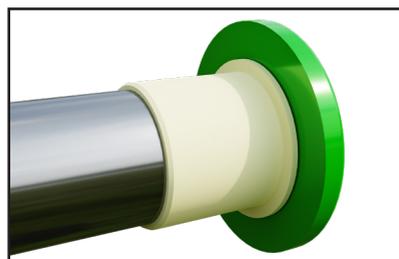
La superficie superiore del dispositivo è ricoperta con HDPE riciclato antiscivolo della massima qualità.



Il sistema a morsetto consente un facile montaggio e un'estrema stabilità.



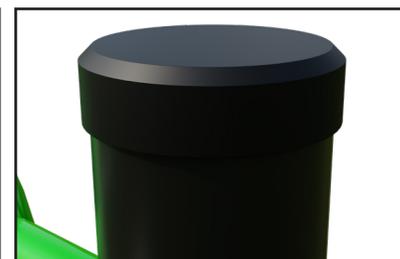
HDPE riciclato antiscivolo della massima qualità.



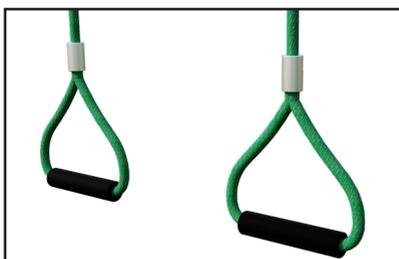
I dispositivi ricreativi e cardio sono dotati di cuscinetti compositi resistenti agli agenti atmosferici. Il cuscinetto non richiede una manutenzione regolare.



La corda è completamente resistente al calore, all'umidità e ai raggi UV.



Le estremità delle barre e dei montanti sono sigillate con tappi in plastica stampata ad iniezione.



Le funi di acciaio del diametro di 0,63" mm, zincate e rivestite in nylon, sono unite tramite connettori in plastica. Queste corde sono resistenti ai raggi UV, all'abrasione e alla putrefazione.



Il dispositivo è dotato di un supporto per telefono ergonomico e antiscivolo in HDPE riciclato per comodità.



I poggiapiedi sono realizzati in HDPE riciclato antiscivolo di alta qualità con elevata resistenza all'usura.



L'elemento è realizzato in acciaio S235 di alta qualità. Viene quindi applicata una finitura verniciata a polvere resistente alla corrosione. Disponibile anche con superficie zincata per una protezione e una longevità ancora maggiori!

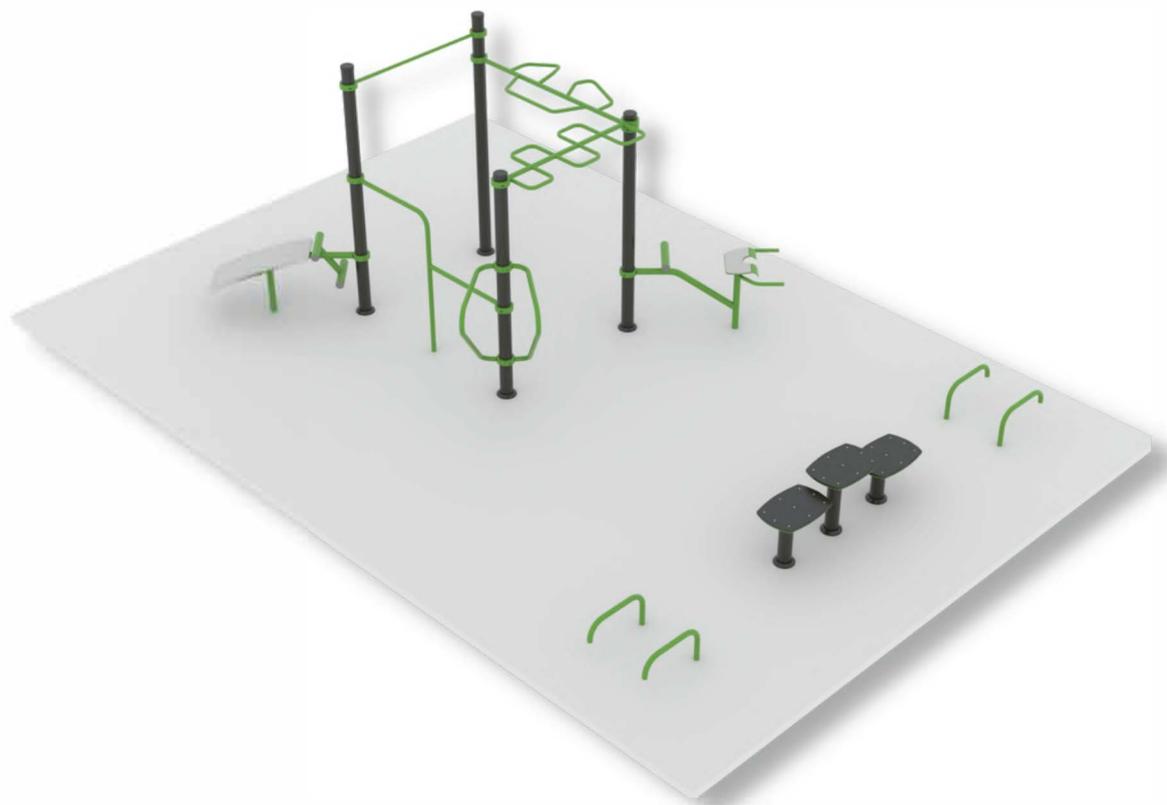
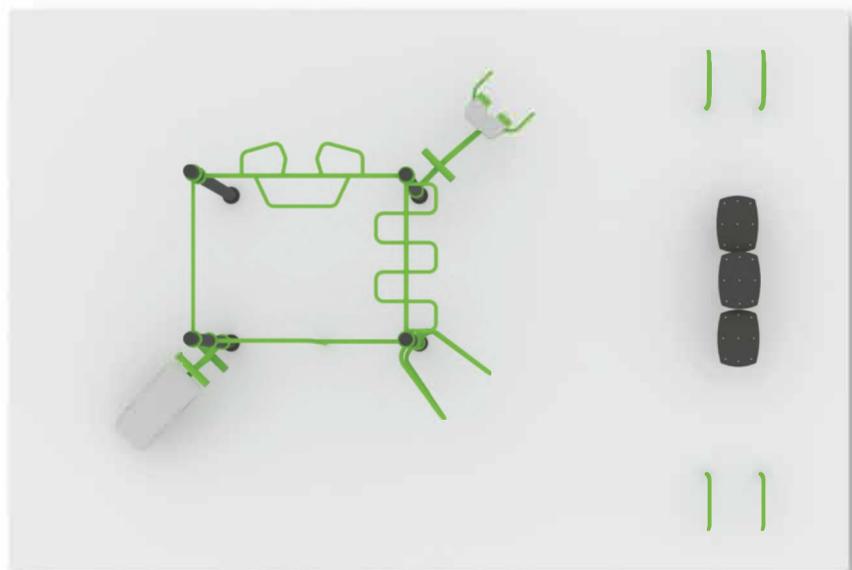


La struttura interna è composta da 120 "barre" di plastica mobili. Le leve sono rivestite in gomma per una presa più comoda e per prevenire lesioni alla testa.



COMBINAZIONI FITNESS PARK

MEDIUM 49 FITNESSPARK



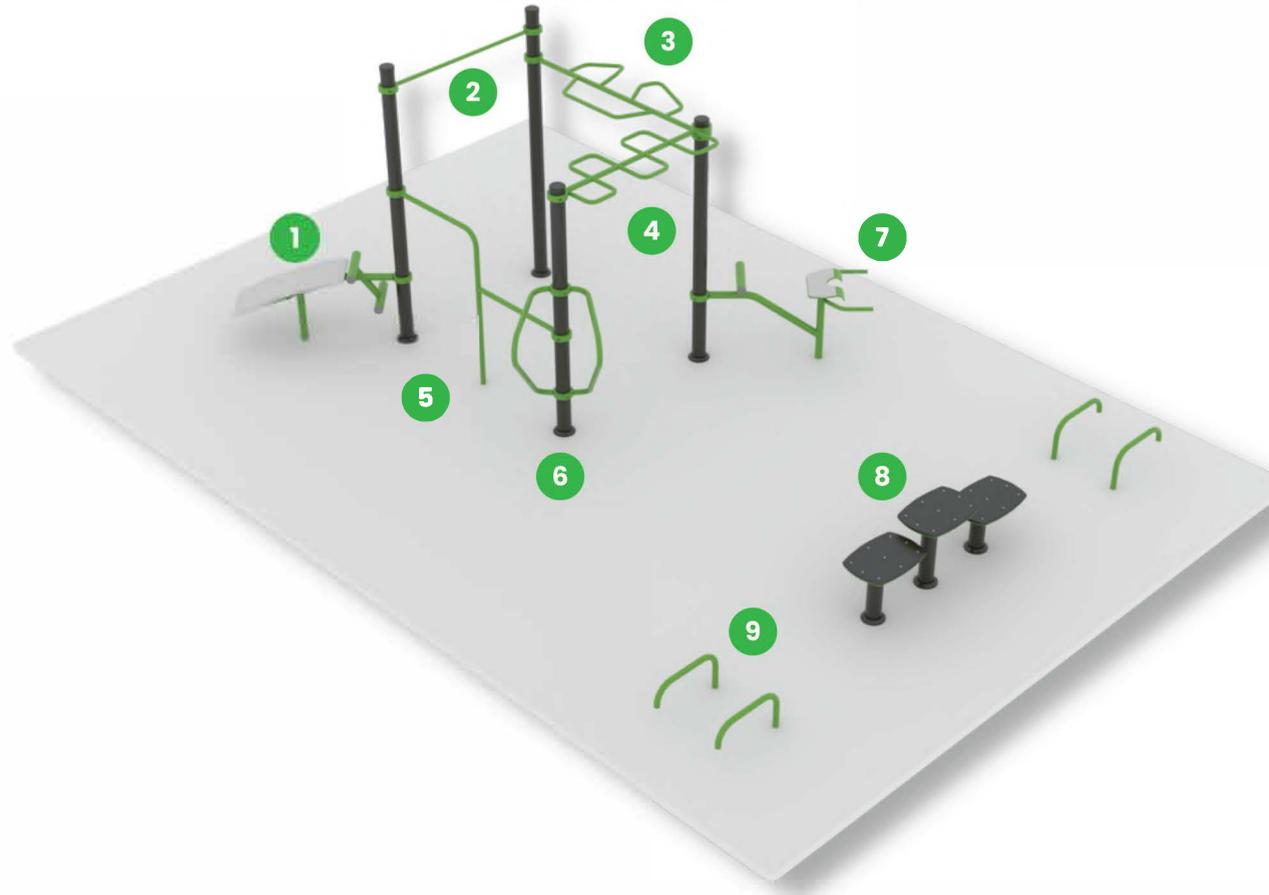
Descrizione

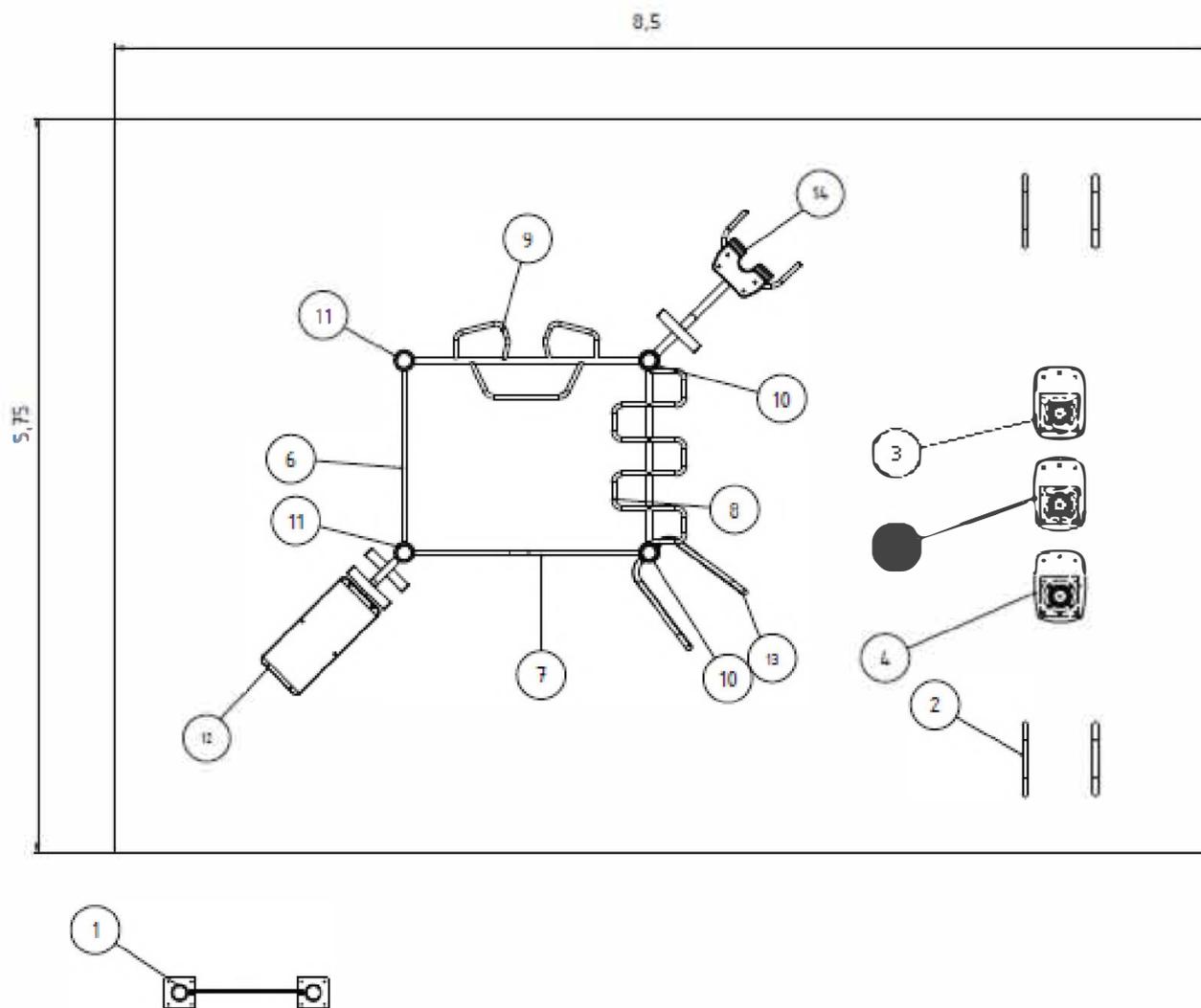
Il fitness park MEDIUM 49 ti consente di allenare tutti i gruppi muscolari.

Attributi

Codice prodotto	1-2-005
Certificato	EN 16630
Fascia di età	14+ anni
Capacità	20 persone
Tipo	Street Workout

 **<99 kg**  **>140 cm**





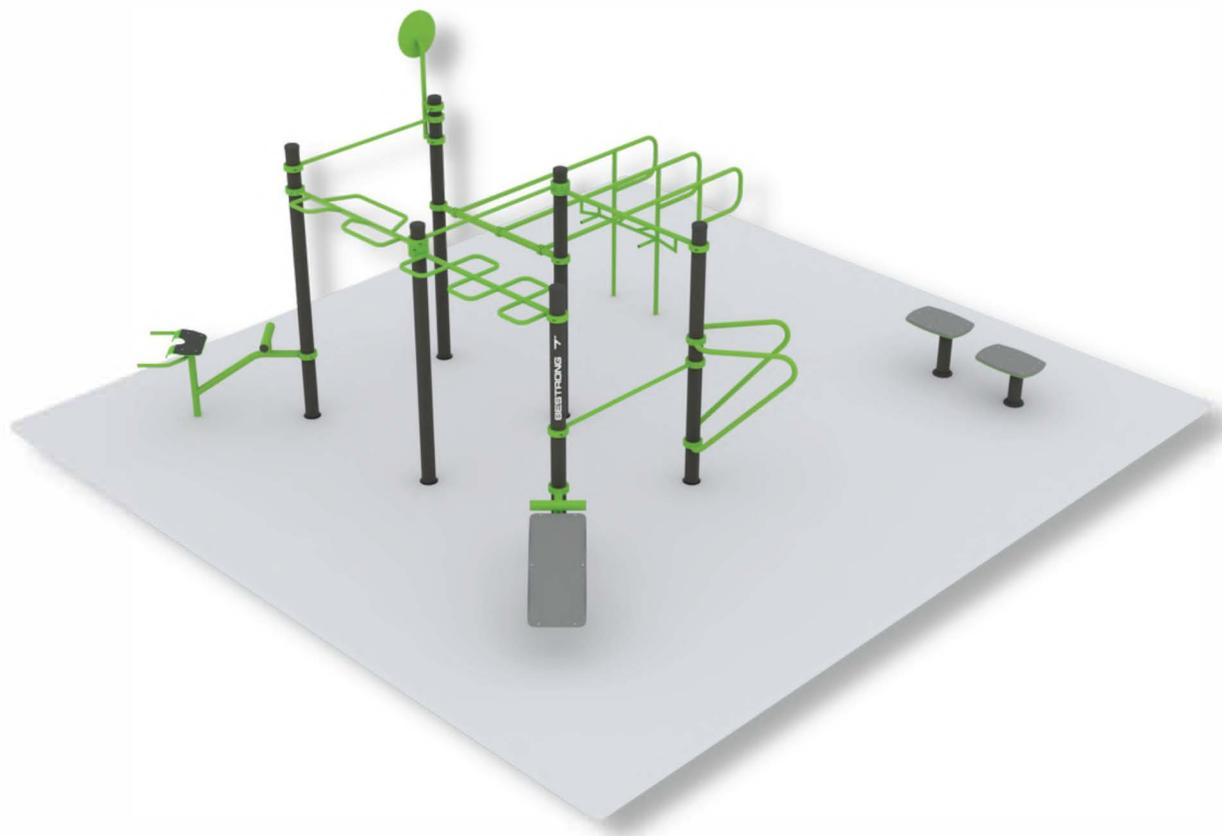
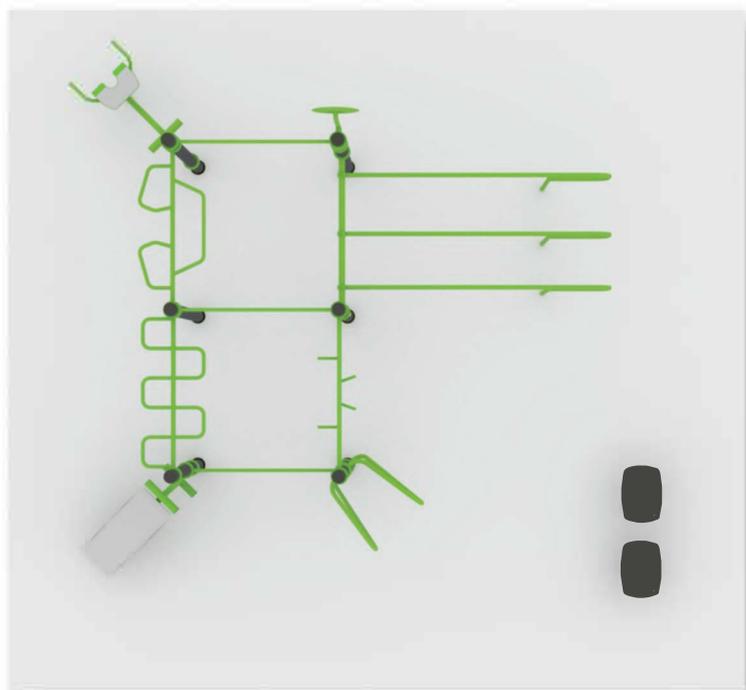
Specifiche tecniche:

Area richiesta	9,5 mx6,75 m
Dimensioni del parco	8,5 mx5,75 m
Superficie	49m ²
Peso netto	455 kg
Altezza critica di caduta	2,1m
Materiali	S235 Zincato o EDP

Opzioni di colori



MEDIUM 52 FITNESSPARK



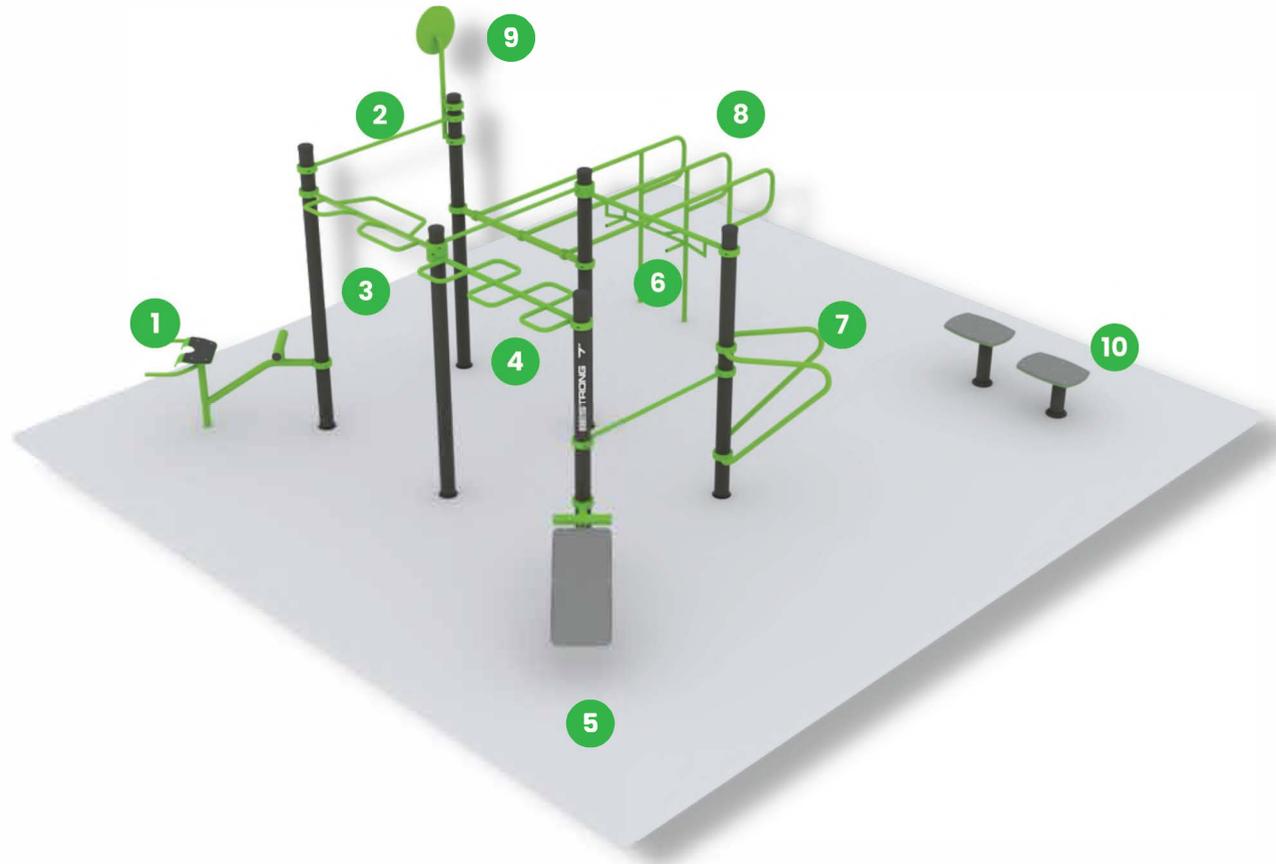
Descrizione

Il Fitness Park MEDIUM 52 ti consente di allenare tutti i gruppi muscolari.

Attributi

Codice prodotto	1-2-007
Certificato	EN 16630
Fascia di età	14+ anni
Capacità	24 persone
Tipo	Street Workout

 **<99 kg**  **>140 cm**



1
BACK TRAINER



2
STRAIGHT PULL-UP BAR
1500



3
COMBINED PULL-UP BAR
1500



4
HORIZONTAL WAVE 1500



5
AB TRAINER



6
MULTIFUNCTIONAL PULL-
UP BAR 1500



7
DIP BAR



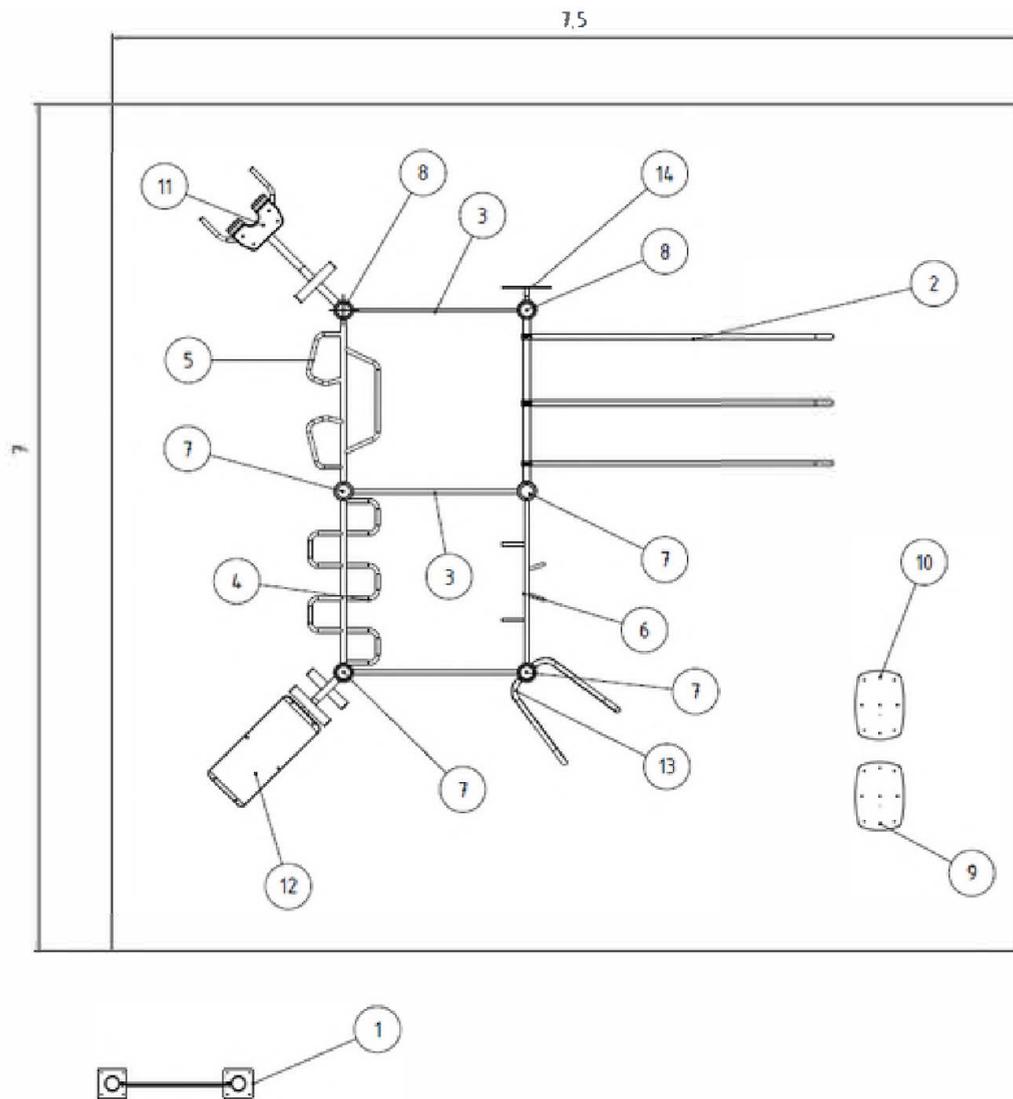
8
THREE ELEMENT
PARALLEL BAR 1500



9
MEDICINE BALL TARGET



10
STEPPER



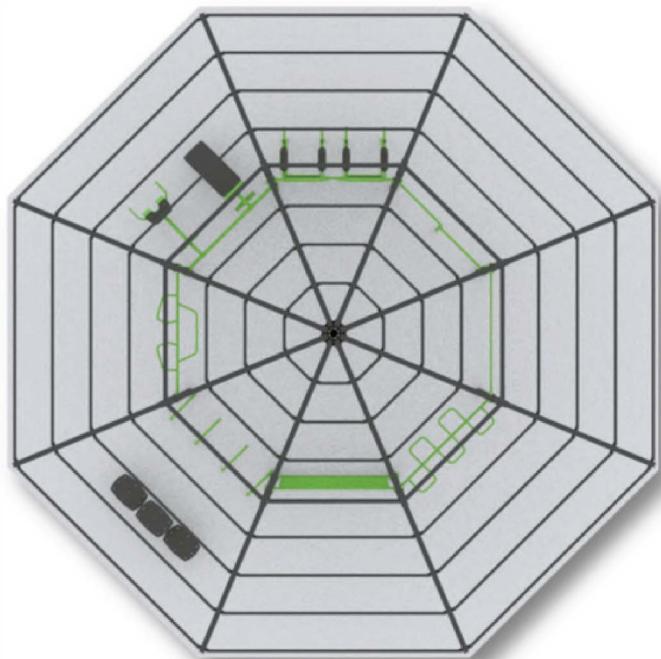
Specifiche tecniche:

Area richiesta	8.5x8 m
Dimensioni del parco	7.5x7 m
Superficie	52m ²
Peso netto	560 kg
Altezza critica di caduta	1.6m
Materiali	S235 Zincato o EDP

Opzioni di colori



LARGE 90 FITNESSPARK



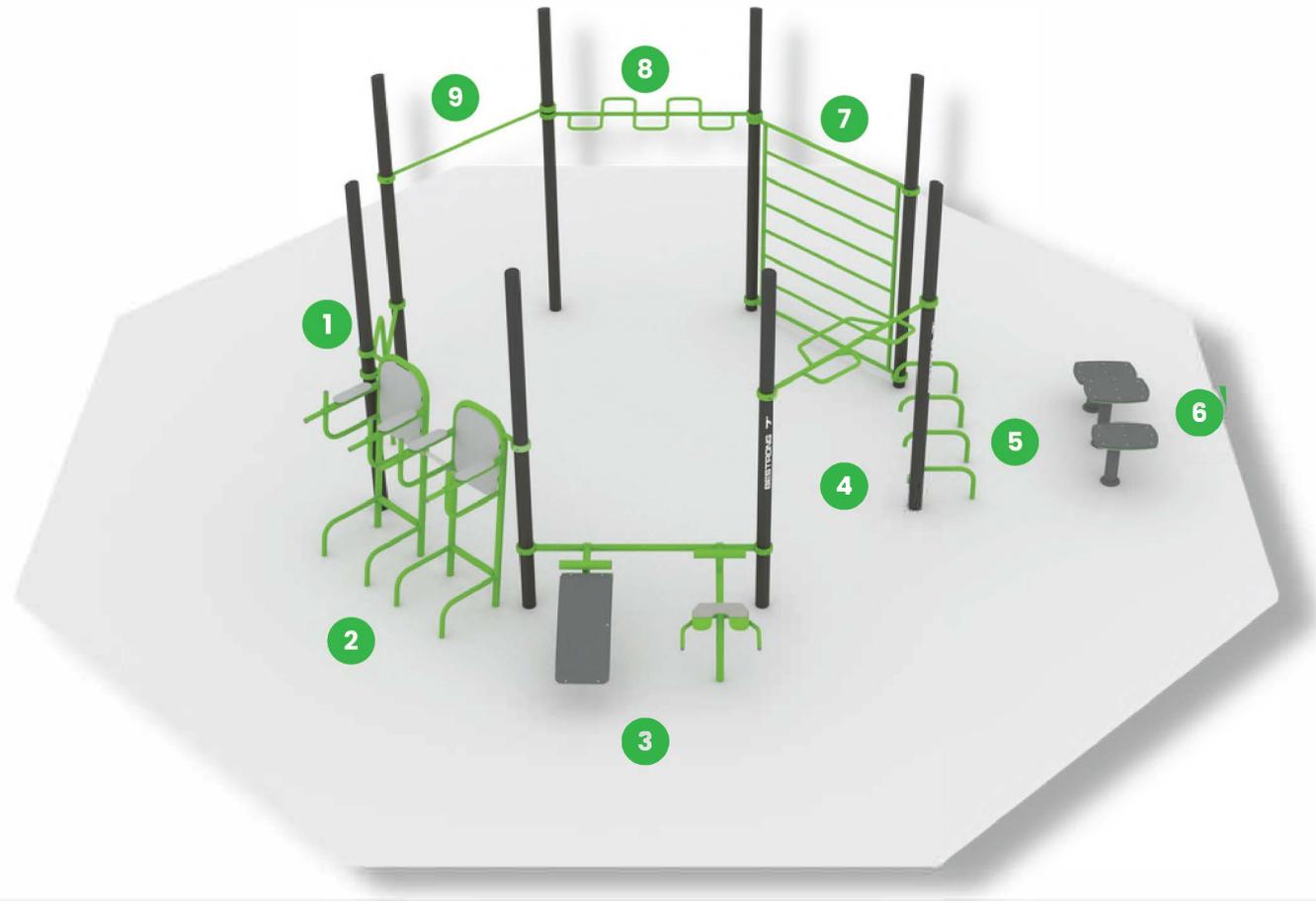
Descrizioni

Il Fitnesspark LARGE 90 è coperto, perfetto per classi e squadre numerose per godere dei benefici dell'allenamento all'aperto indipendentemente dalle condizioni meteorologiche.

Attributi

Codice prodotto	1-2-009
Certificato	EN 16630
Fascia di età	14+ anni
Capacità	26 persone
Tipo	Street Workout

 **<99 kg**
 **>140 cm**



LOW PULL-UP & DIP BAR



DOUBLE
MULTIFUNCTIONAL
TRAINER



AB & BACK TRAINER 1900



COMBINED PULL-UP BAR
1900



PUSH-UP HANDRAIL



STEPPERS



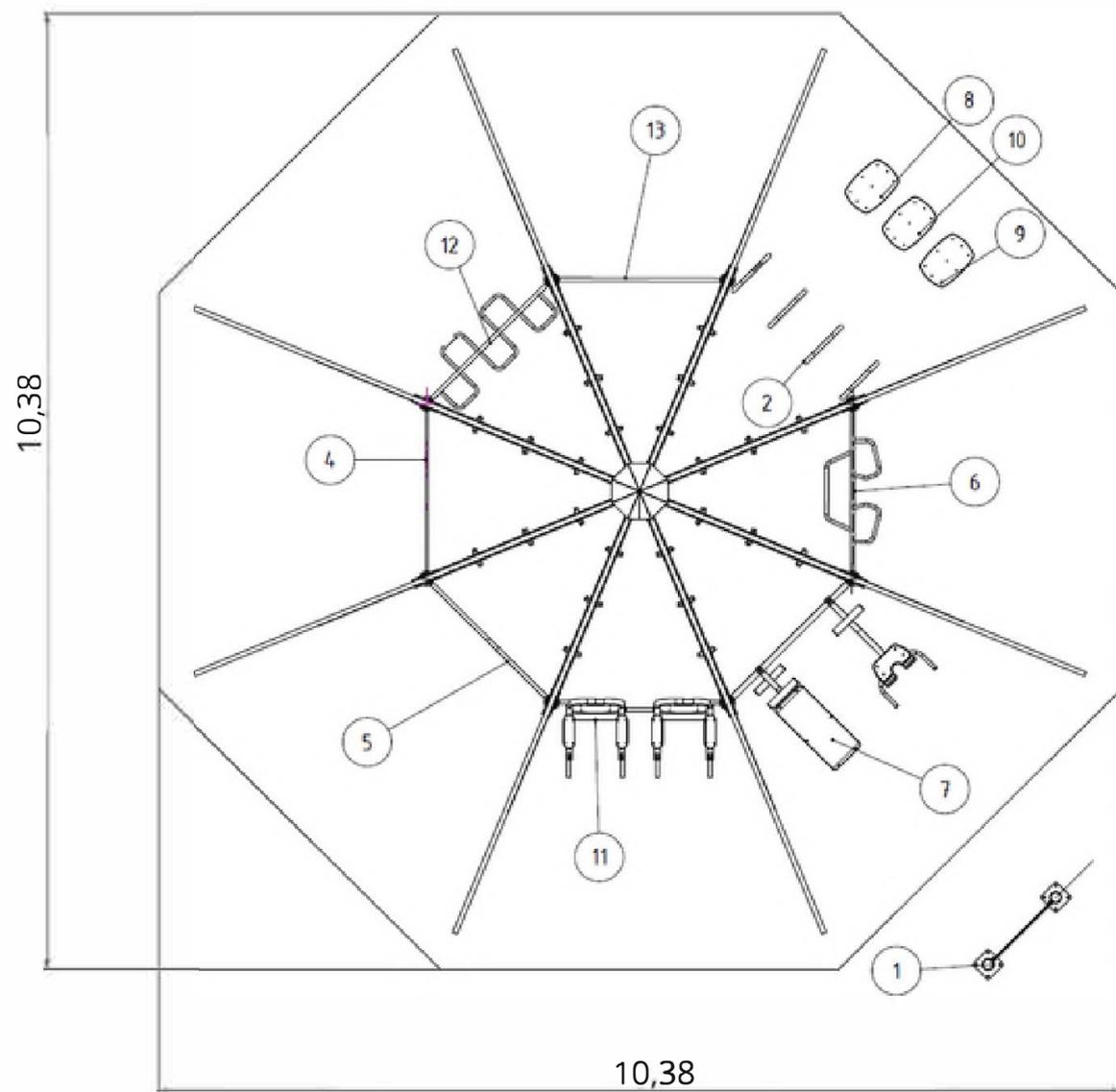
WALL BARS



HORIZONTAL WAVE 1900



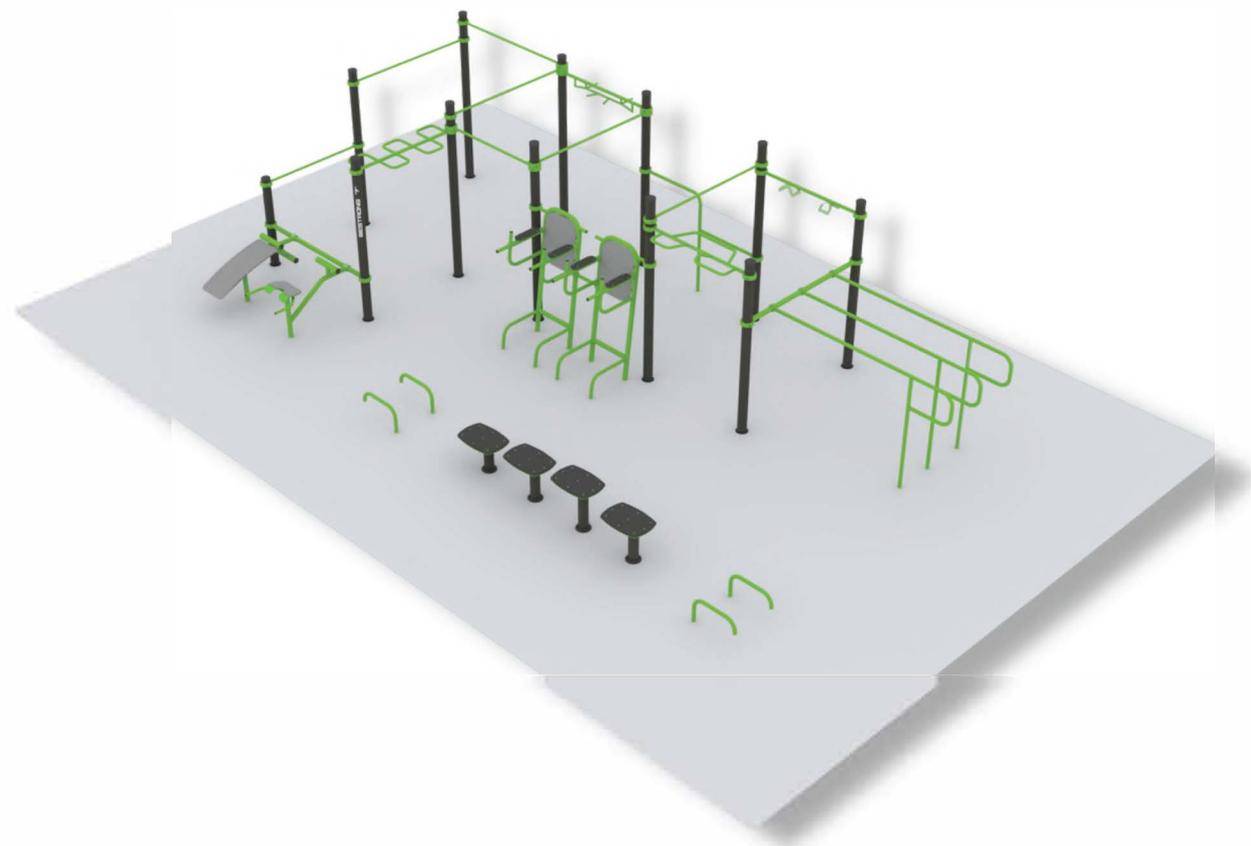
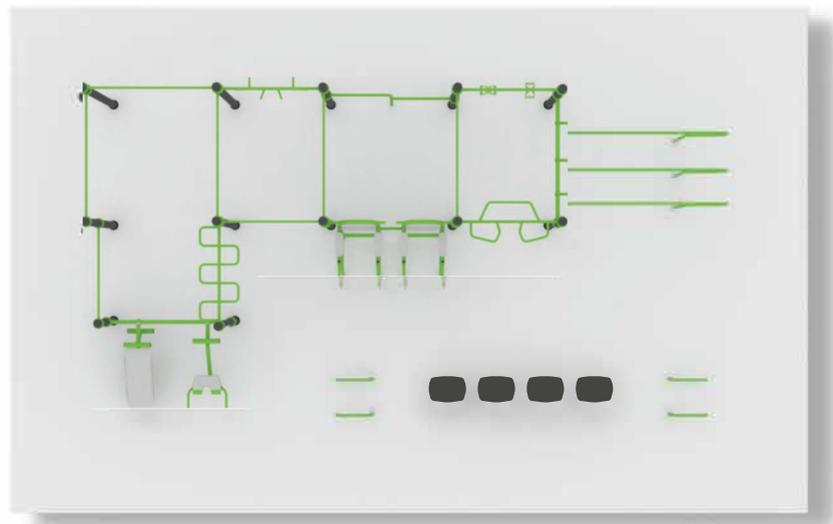
STRAIGHT PULL-UP BAR
1900



Specifiche tecniche

Area richiesta	11,38 mx11,38 m
Dimensioni del parco	10,38 mx10,38 m
Superficie	90 m ²
Peso netto	2400 kg
Altezza critica di caduta	21 m
Materiali	S235 Zincato o EPD
Opzioni di colore	

LARGE 100 FITNESSPARK



Descrizioni

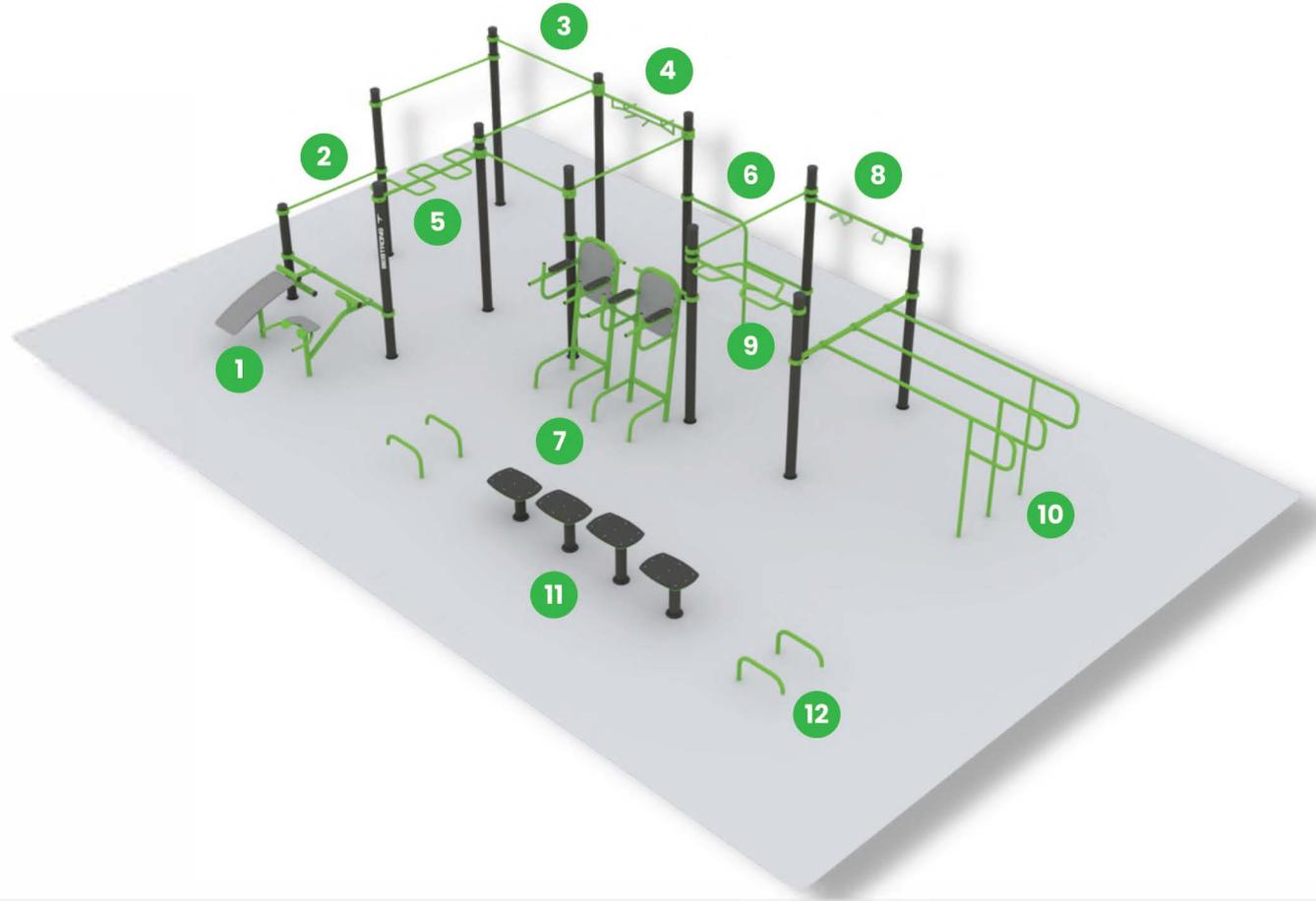
Il fitness park LARGE 100 dispone di una gamma di attrezzature molto ampia, che consente di lavorare tutti i gruppi muscolari.

Attributi

Codice prodotto	1-2-011
Certificato	EN 16630
Fascia di età	14+ anni
Capacità	44 persone
Tipo	Street Workout

 **KG**
<99 kg

 **cm**
>140 cm



1 AB & BACK TRAINER 1900



2 STRAIGHT PULL-UP BAR 1500



3 STRAIGHT PULL-UP BAR 1900



4 MULTIFUNCTIONAL PULL-UP BAR 1500



5 HORIZONTAL WAVE 1900



6 LOW PULL-UP & DIP BAR



7 DOUBLE MULTIFUNCTIONAL TRAINER



8 NARROW PULL-UP BAR 1500



9 COMBINED PULL-UP BAR 1500



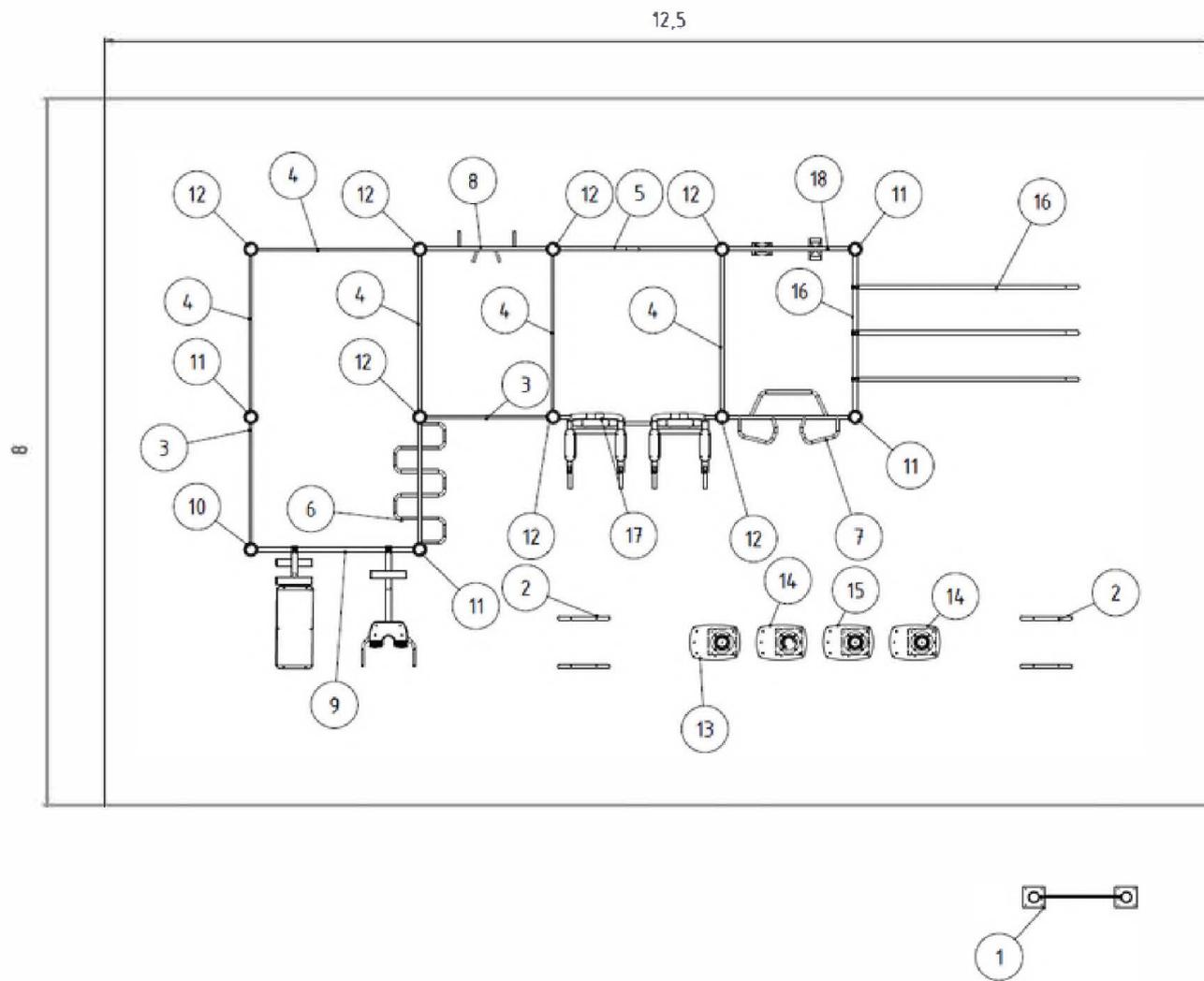
10 THREE ELEMENT PARALLEL BAR 1900



11 STEPPERS



12 PUSH-UP HANDRAIL



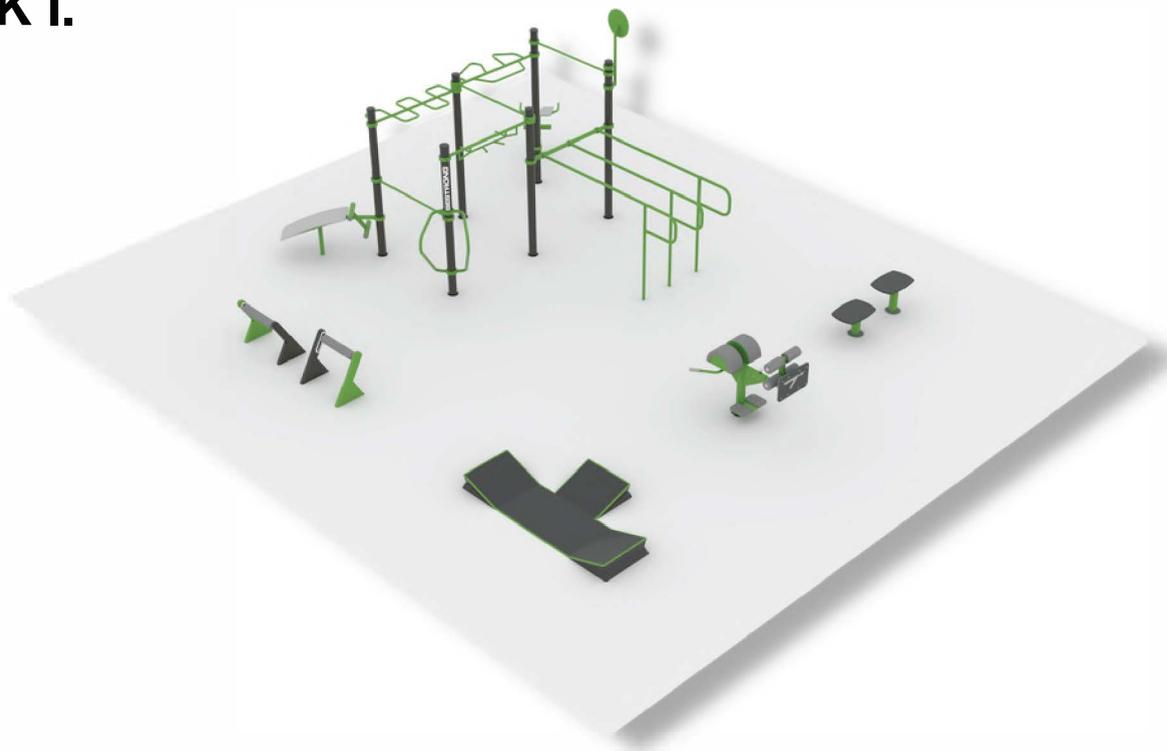
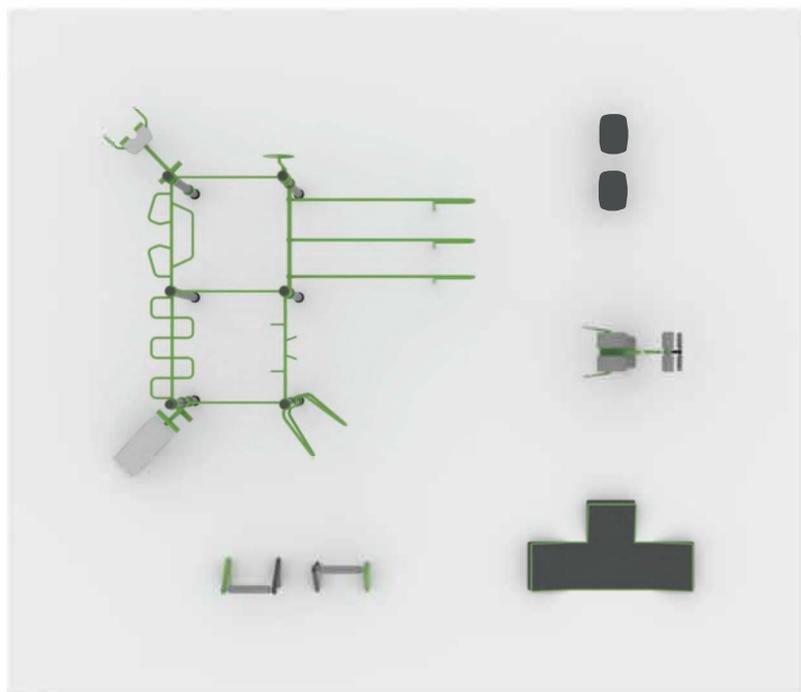
Specifiche tecniche:

Area richiesta	13.5x9m
Dimensioni del parco	12.5x8m
Superficie	100m ²
Peso netto	810kg
Altezza critica di caduta	1.6m
Materiali	S235 Zincato o EDP

Opzioni di colori



FOOTBALL-SPECIFIC SPORT PARK I.



Descrizioni

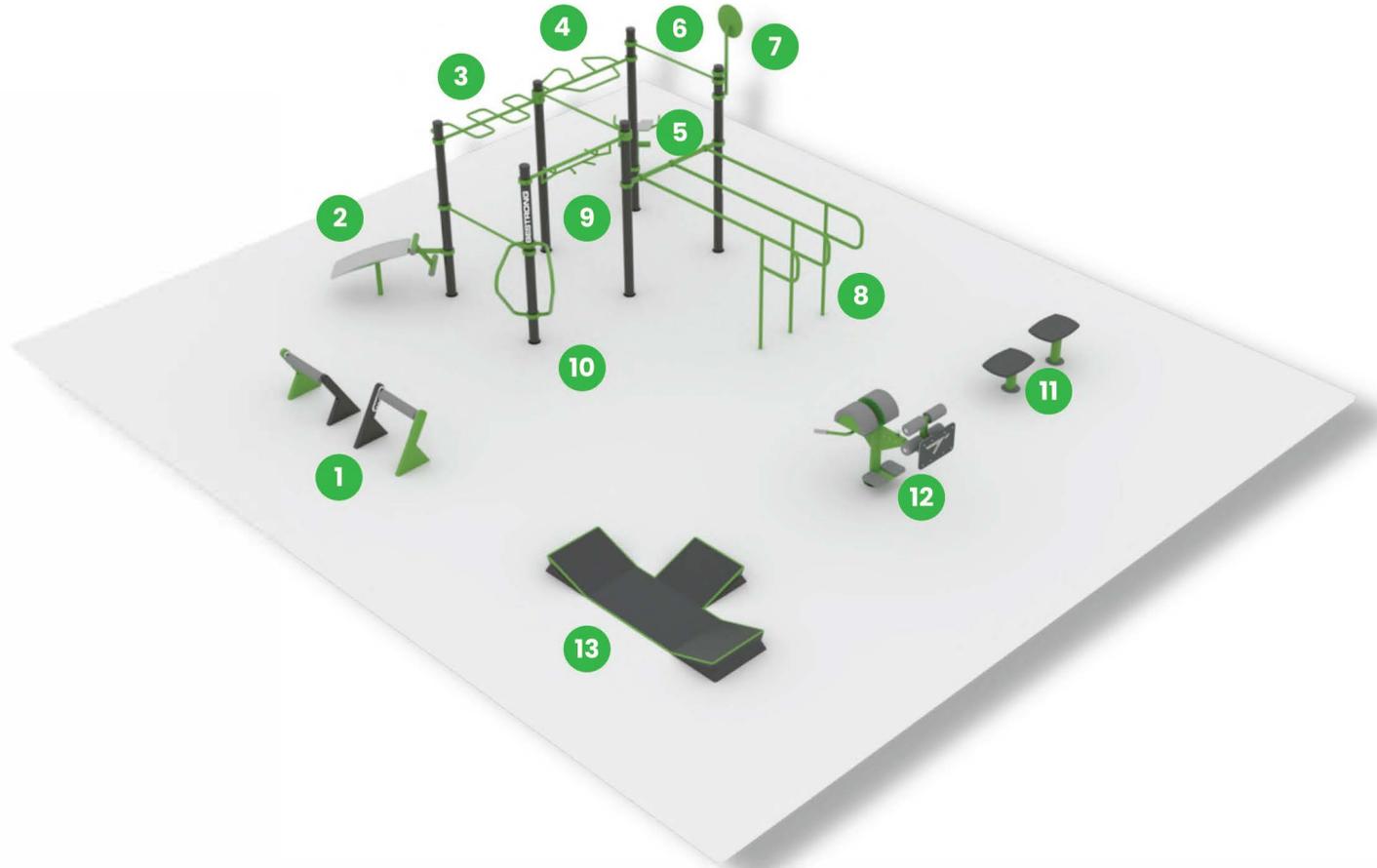
Il parco sportivo specifico per il calcio è stato progettato in collaborazione con professionisti dello sport di fama internazionale. Il nostro obiettivo era quello di collocare nel parco sportivo attrezzature specifiche per lo sport che aiutassero a migliorare la forma fisica generale dei calciatori e ridurre il rischio di infortuni.

Attributi

Codice prodotto
Certificato
Fascia di età
Tipo

1-2-011-A
EN 16630
14+ anni
Street Workout

 **<99 kg**
 **>140 cm**



1
AB & BACK TRAINER 1900



2
AB TRAINER



3
HORIZONTAL WAVE 1500



4
MULTIFUNCTIONAL PULL-UP BAR 1500



5
BACK TRAINER



6
STRAIGHT PULL-UP BAR 1500



7
MEDICINE BALL TARGET



8
THREE ELEMENT PARALLEL BAR 1900



9
MULTIFUNCTIONAL PULL-UP BAR 1500



10
DIP BAR



11
STEPPERS



12
GHD (HYPERBENDING PAD)



13
PLYO BOX



UNIVERSITY

ATTREZZATURA CALISTHENICS



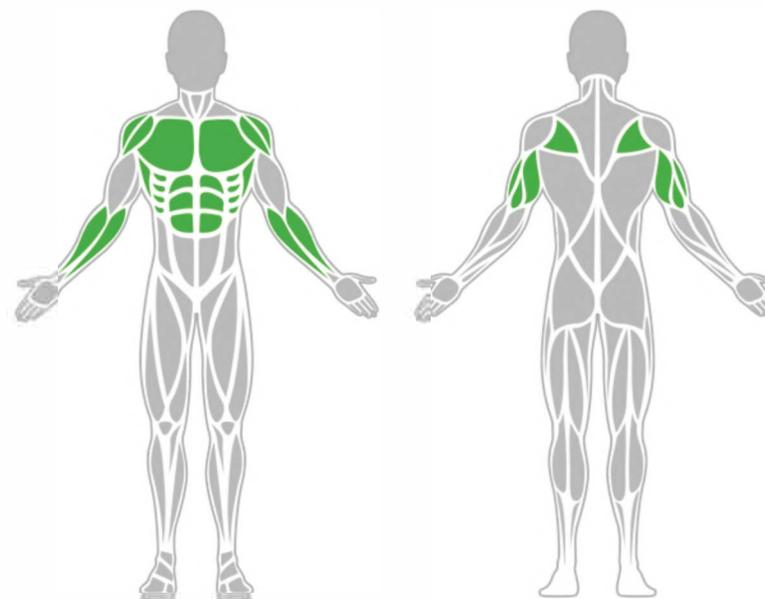
PUSH-UP HANDRAIL



Altezza critica di caduta:

230 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Con il push up è possibile sviluppare numerosi gruppi muscolari con esercizi per le braccia. Le parti di supporto possono essere installate con diverse larghezze a seconda delle esigenze.

Attributi

Codice prodotto	1-1-011
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + anni
Capacità	1 persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Media

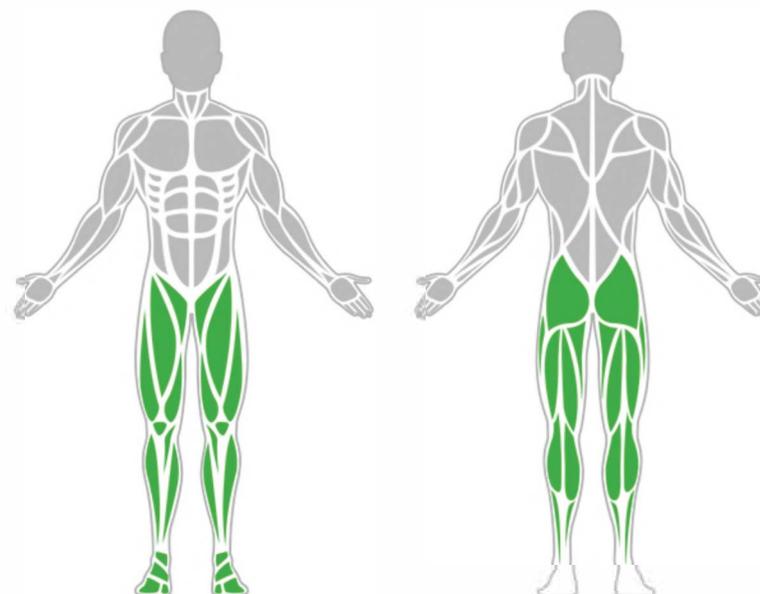
STEPPER



Altezza critica di caduta:

400-500-600 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Lo stepper è uno degli attrezzi da allenamento più semplici, ideale per rafforzare i muscoli delle gambe e dei glutei nell'ambito dell'allenamento a corpo libero e per modellare il corpo. La difficoltà degli esercizi può essere aumentata con la scelta tra diverse altezze e con l'utilizzo di attrezzature aggiuntive.

Attributi

Codice prodotto	1-1-012 (400), 1-1-013(500), 1-1-014 (600)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Resistenza
Difficoltà	Facile



RICCIONE

Barra per trazioni diritta 1500-1900

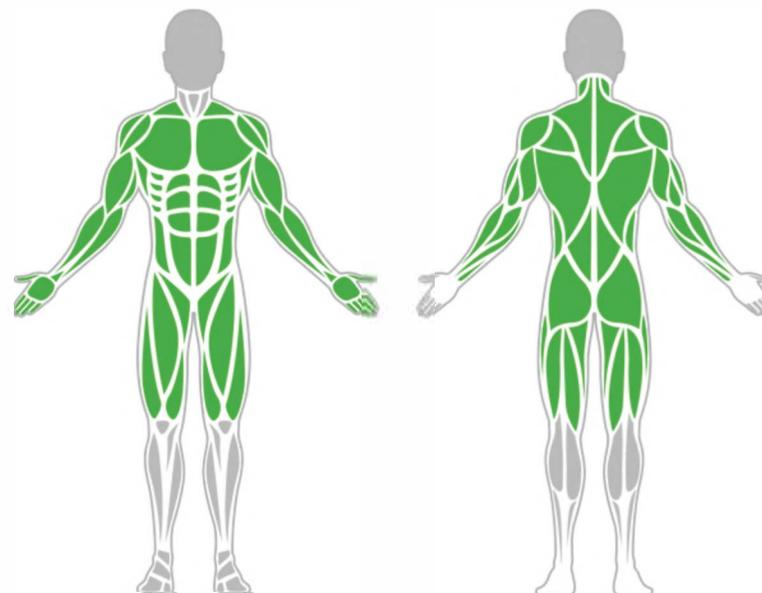


Altezza critica di caduta:

1400 mm (standard)

Personalizzabile in base all'altezza della barra

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



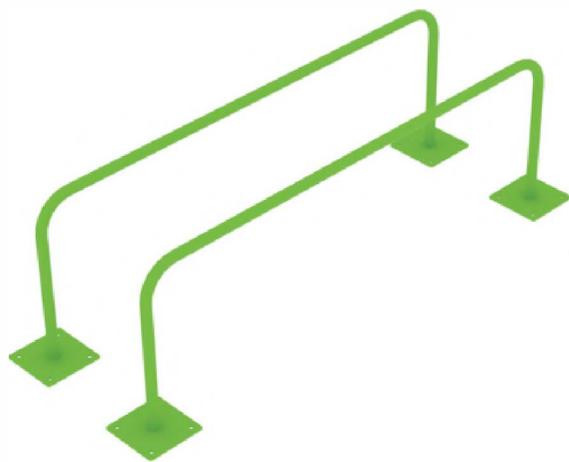
Descrizione

La barra per trazioni diritta è eccellente per eseguire esercizi di trazioni che sono un tipo di allenamento base a corpo libero. Questa attrezzatura richiede solo un piccolo spazio e gli esercizi di pull-up allenano intensamente i muscoli di braccia, spalle, core e schiena.

Attributi

Codice prodotto	1-1-015 (1500), 1-1-016 (1900)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Difficile

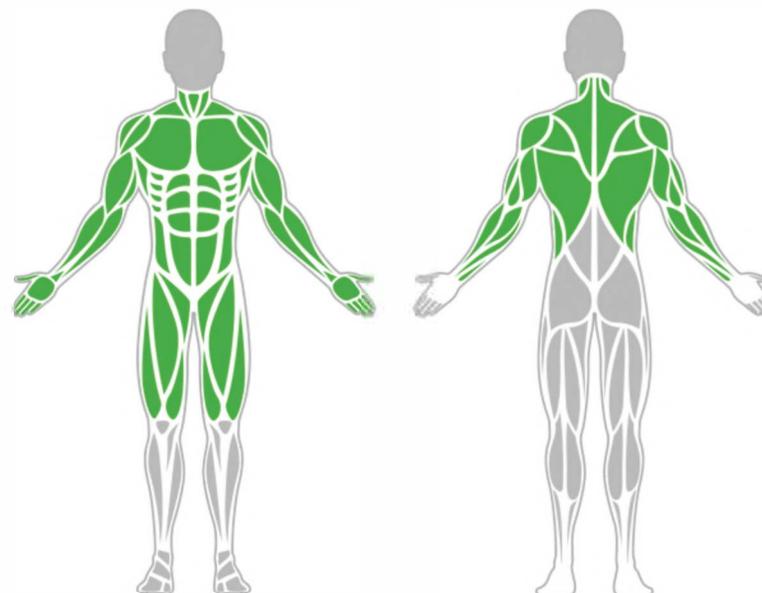
BARRE PARALLELE BASSE



Altezza critica di caduta:

600 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



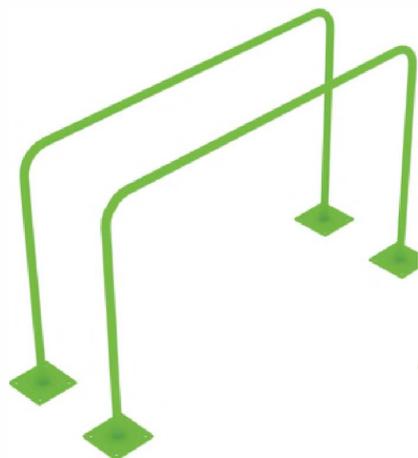
Descrizioni

L'attrezzo delle barre parallele basse è un classico attrezzo ginnico che può essere utilizzato per costruire una serie di muscoli diversi, poiché è adatto per eseguire esercizi versatili utilizzando il peso corporeo dell'atleta. Ideale per lo sviluppo della forza, della forma fisica, della coordinazione e dell'equilibrio.

Attributi

Codice prodotto	1-1-018
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + anni
Capacità	2 persone
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio

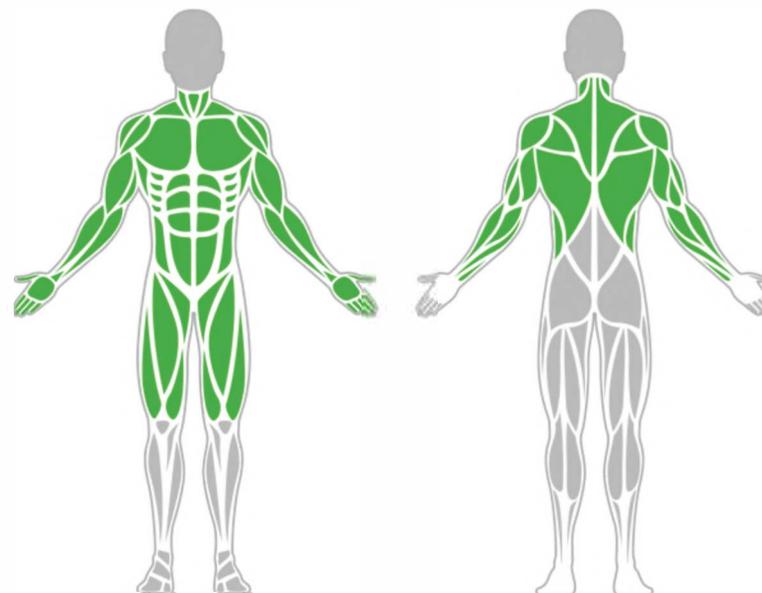
BARRE PARALLELE



Altezza critica di caduta:

1300 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizioni

La barra parallela è un classico attrezzo da ginnastica che può essere utilizzato per sviluppare un'ampia gamma di muscoli eseguendo una varietà di esercizi a corpo libero. Le parallele sono eccellenti per sviluppare forza, resistenza, coordinazione ed equilibrio.

Attributi

Codice prodotto	1-1-019
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + anni
Capacità	2 persone
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio

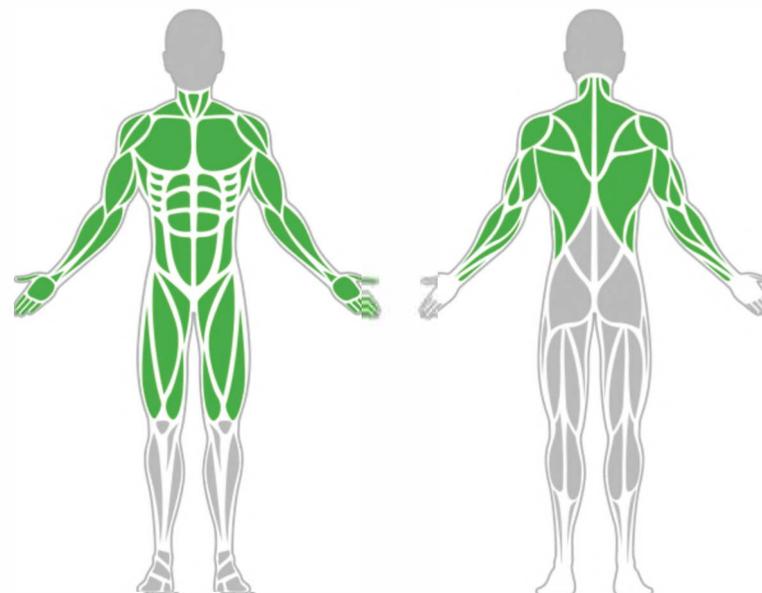
CORDA DA ARRAMPICATA



Altezza critica di caduta:

3200 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



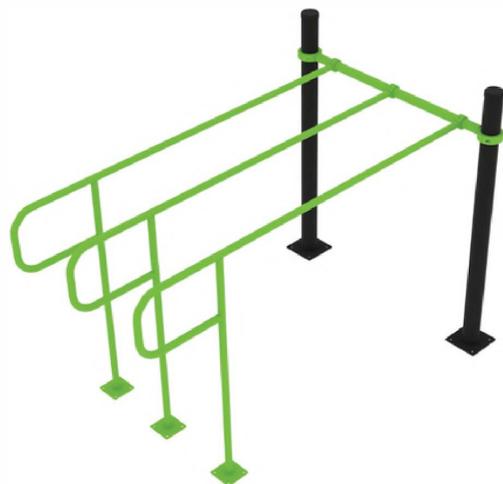
Descrizione

La corda da arrampicata offre l'opportunità di un allenamento completo del corpo con attrezzature molto semplici. È estremamente efficace nel condizionare e sviluppare la resistenza, una parte essenziale dell'allenamento con i pesi, uno strumento incredibile anche per lo sviluppo fisico del bambino.

Attributi

Codice prodotto	1-1-020
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + Anni
Capacità	1 persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio

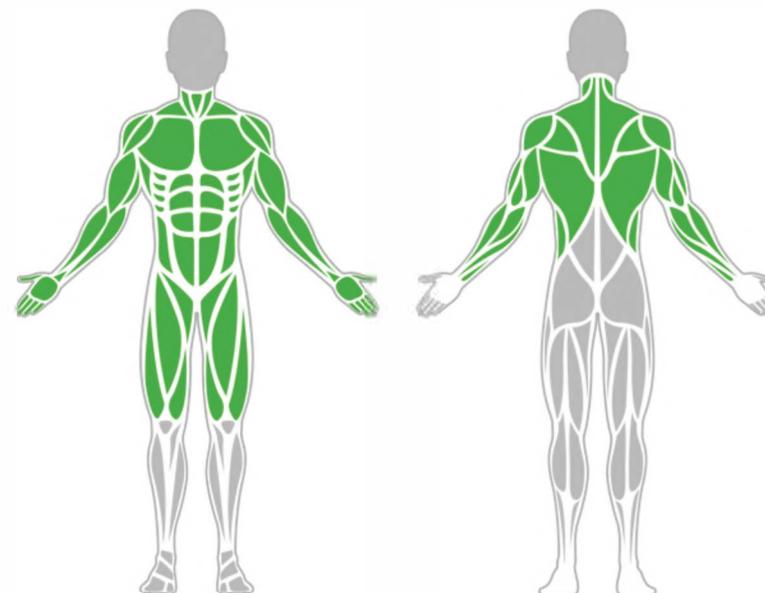
BARRA PARALLELA A TRE ELEMENTI 1500-1900



Altezza critica di caduta:

1500 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

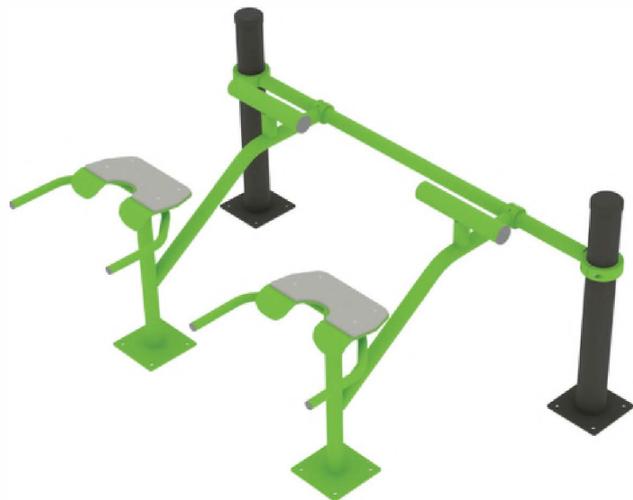
Le parallele sono un classico attrezzo della ginnastica che può essere utilizzato per costruire una serie di muscoli diversi, poiché è adatto per fare esercizi versatili utilizzando il peso del corpo dell'atleta.

L'attrezzatura è ideale per lo sviluppo della forza, della forma fisica, della coordinazione e dell'equilibrio.

Attributi

Codice prodotto	1-1-021(1900), 1-1-022 (1500)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + Anni
Capacità	2 persone
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio

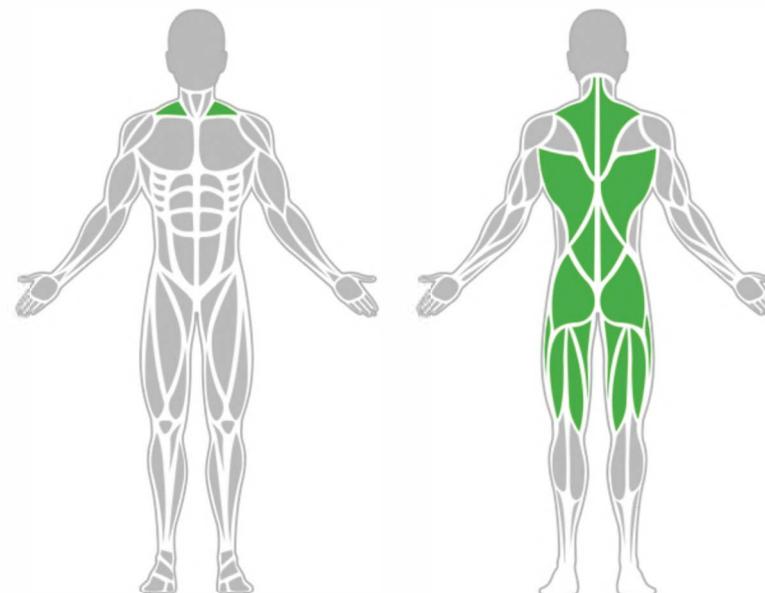
Panca doppia 1500-1900



Altezza critica di caduta:

880 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

La panca doppia per l'allenamento della schiena è adatta per l'allenamento efficace dei muscoli della schiena, con due persone che la utilizzano contemporaneamente. L'allenamento a corpo libero del core è popolare sia per i principianti che per gli allenatori avanzati per i loro allenamenti funzionali di allenamento regolari.

Attributi

Codice prodotto	1-1-026 (1500), 1-1-023(1900)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + Anni
Capacità	2 Persone
Tipologia	Forza
Difficoltà	Facile



BESTRONG 7'

BESTRONG 7'

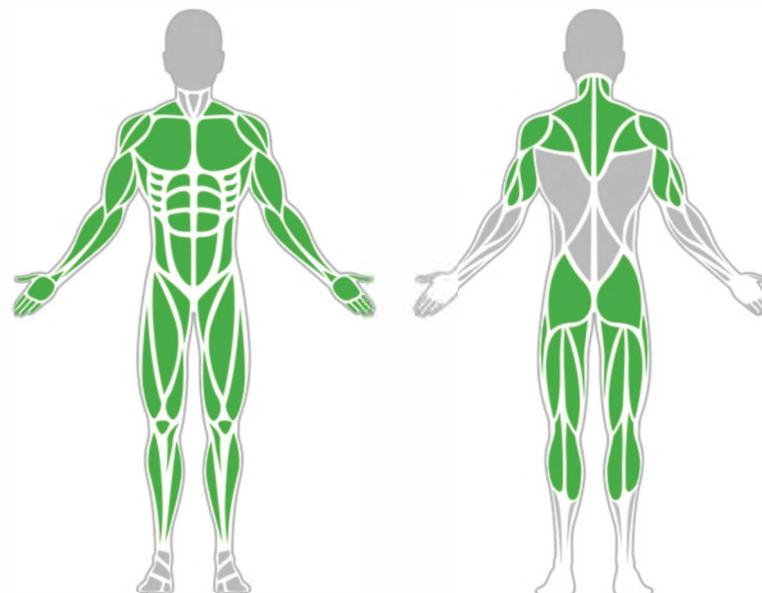
SPALLIERE 1500-1900



Altezza critica di caduta:

2075 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Le spalliere sono uno degli strumenti di allenamento più versatili, adatti a molti esercizi popolari nell'allenamento a corpo libero. Le spalliere sono adatte non solo per il rafforzamento ma anche per lo stretching ed è uno dei migliori ausili per il trattamento e il sollievo di mal di schiena o problemi alla colonna dorsale.

Attributi

Codice prodotto	1-1-028 (1500), 1-1-027 (1900)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Facile

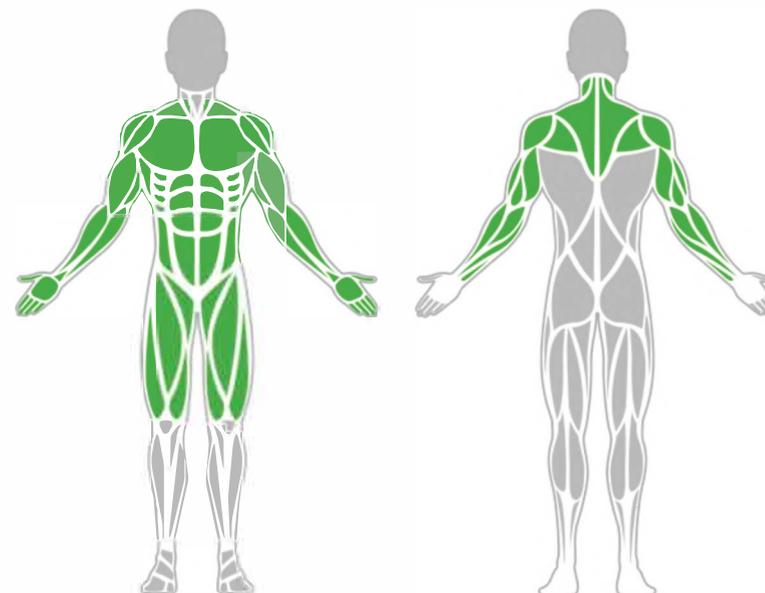
SCALA ORIZZONTALE



Altezza critica di caduta:

1375 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



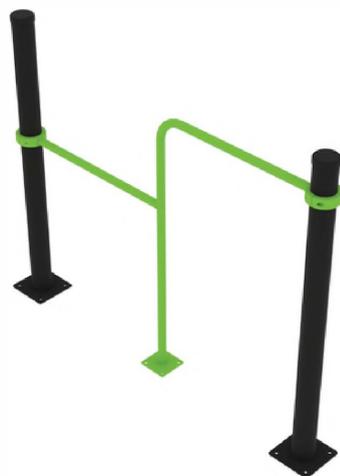
Descrizione

La scala orizzontale è uno speciale attrezzo da allenamento adatto per esercizi in sospensione. Questi esercizi possono essere eseguiti anche su una semplice barra, tuttavia, la scala orizzontale offre più spazio per la combinazione di diversi elementi di allenamento, rendendo l'allenamento più piacevole e diversificato.

Attributi

Codice prodotto	1-1-029
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Difficile

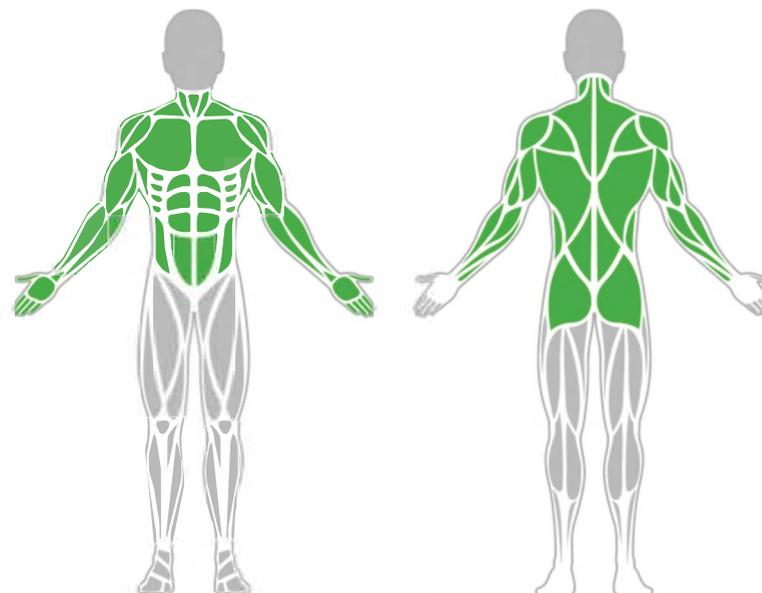
BARRA BASSA PER PULL-UP E DIP



Altezza critica di caduta:

1400 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Con la barra bassa per trazioni e dip è possibile eseguire in posizione assistita gli esercizi di base significativi (trazioni, flessioni) dell'allenamento a corpo libero, allenando intensamente i muscoli della parte superiore del corpo.

Attributi

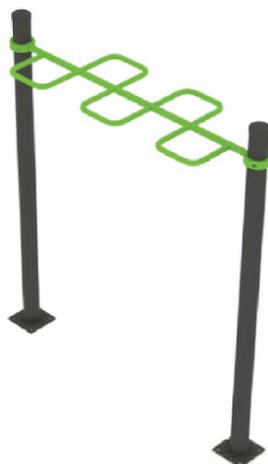
Codice prodotto	1-1-030
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + Anni
Capacità	2 persone
Tipologia	Forza
Difficoltà	Facile



B STRONG
KONDIPARK, NL

B STRONG
KONDIPARK, NL

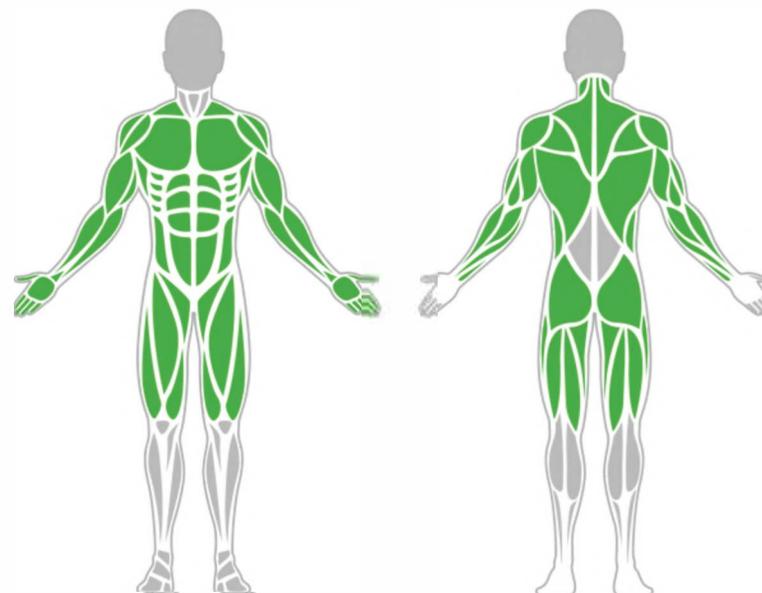
BARRA ONDA ORIZZONTALE 1500-1900



Altezza critica di caduta:

1100 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



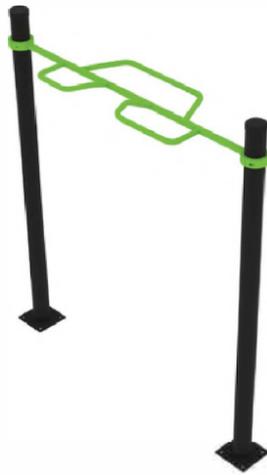
Descrizione

L'onda orizzontale è adatta per esercizi dinamici in sospensione e per esercizi di pull-up con diversi tipi e larghezze di presa. L'hanging, come esercizio di base nell'allenamento a corpo libero, può essere eseguito anche utilizzando una semplice barra, tuttavia, l'onda orizzontale offre maggiore spazio per la combinazione di diversi elementi di allenamento, rendendo l'allenamento più piacevole e diversificato.

Attributi

Codice prodotto	1-1-031 (1900), 1-1-032 (1500)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + Anni
Capacità	1 persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Difficile

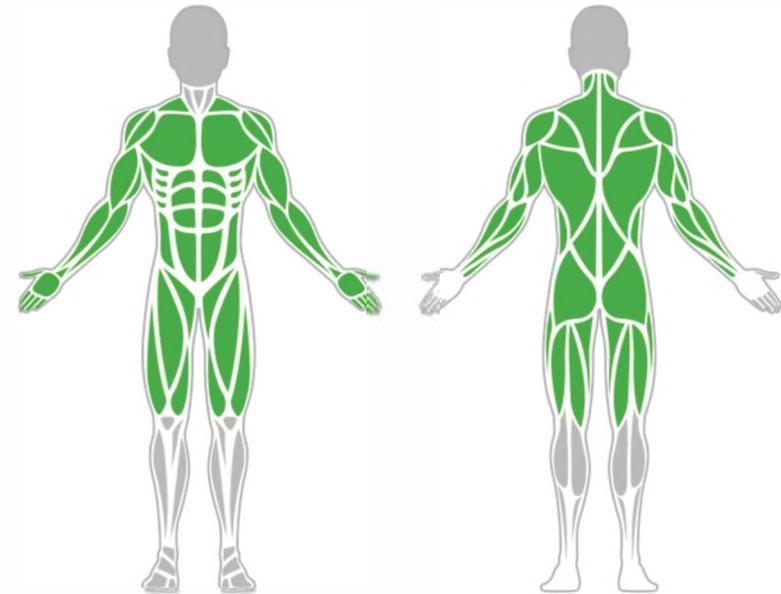
COMBINATA PULL UP BAR 1500-1900



Altezza critica di caduta:

1100 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

La barra per trazioni combinata è un elemento di allenamento estremamente versatile che consente di eseguire esercizi di flessioni, sollevamento delle gambe, sollevamento delle ginocchia e le guide ai piedi di essa aiutano a eseguire flessioni assistite e dure.

Attributi

Codice prodotto	1-1-033 (1500), 1-1-034 (1900)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Difficile

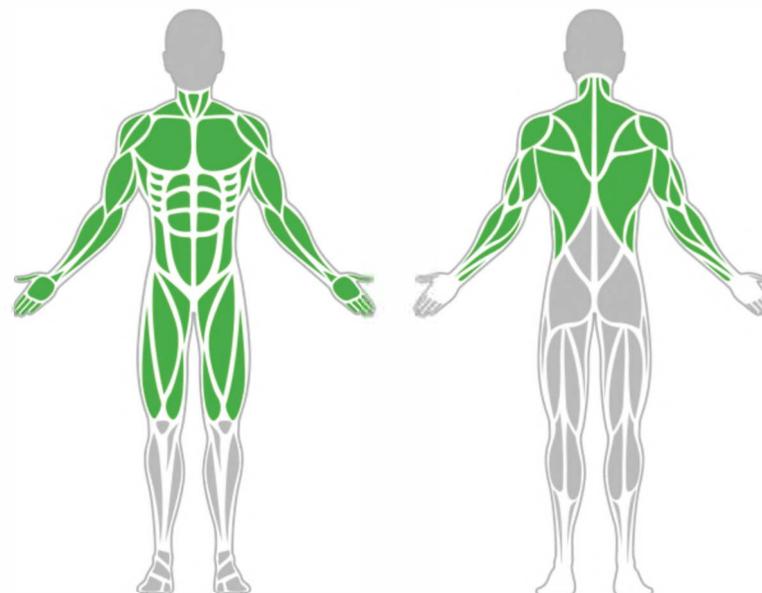
SCALA MONKEY



Altezza critica di caduta:

1620 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Questa è la nostra scala più grande, una scala dritta tra due barre di arrampicata.

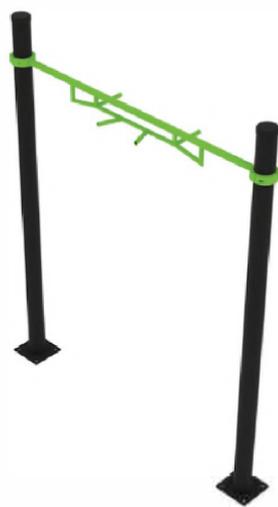
La scala rende più difficili gli esercizi di sospensione e arrampicata. Tieni il peso del tuo corpo e ti appendi. Puoi lavorare su parti in salita o in pendenza.

Queste sezioni aumentano l'intensità del tuo allenamento con il peso corporeo per renderlo più difficile.

Attributi

Codice prodotto	1-1-035
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Difficile

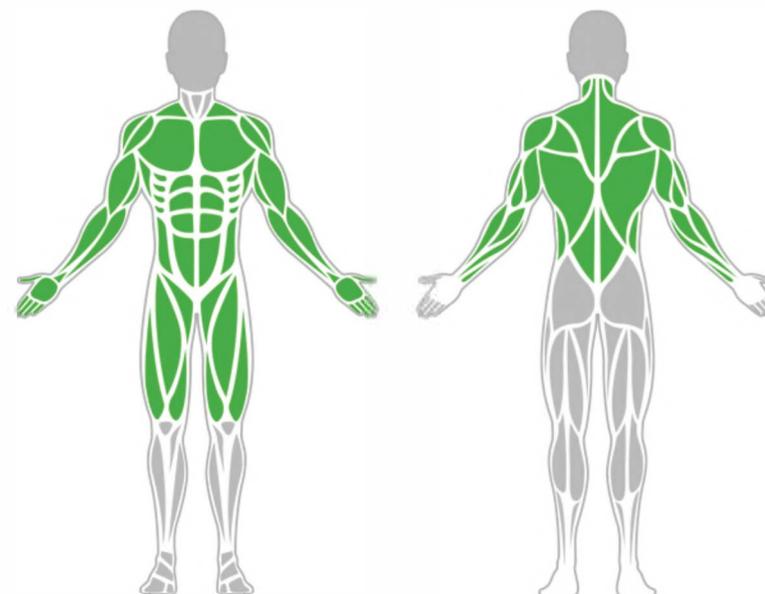
BARRA MULTIFUNZIONALE PULL-UP BAR 1500-1900



Altezza critica di caduta:

1200 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

La barra multifunzionale per trazioni è perfetta per esercizi di trazioni nell'allenamento a corpo libero.

I vari esercizi di pull-up allenano intensamente i muscoli delle braccia, delle spalle, del core e della schiena.

Attributi

Codice prodotto	1-1-036 (1900), 1-1-037 (1500)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Difficile

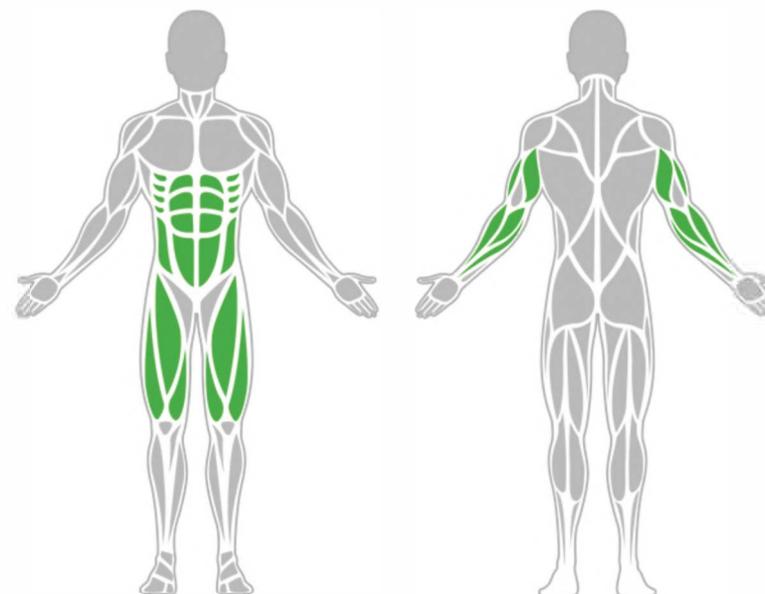
PANCA ADDOMINALI DOPPIA AB 1500-1900



Altezza critica di caduta:

700 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

La panca per addominali è stata sviluppata appositamente per muscoli addominali centrali.

I vari esercizi di base sono necessari continuamente durante l'allenamento a corpo libero sia per i principianti che per gli allenatori più avanzati ed è fondamentale per l'allenamento continuo.

Attributi

Codice prodotto	1-1-038 (1900), 1-1-039 (1500)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	2 Persone
Tipologia	Forza
Difficoltà	Facile

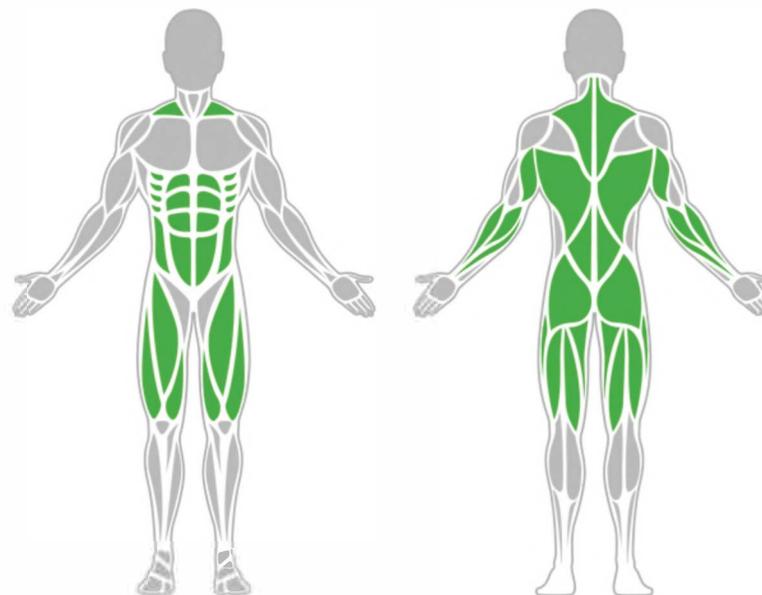
PANCA AB E SCHIENA 1500-1900



Altezza critica di caduta:

800 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Il trainer per la schiena, come suggerisce il nome, è adatto per allenare e rafforzare i muscoli della schiena, mentre il trainer per addominali consente allenamenti di base per rafforzare tutti i muscoli addominali.

I due elementi contribuiscono insieme all'efficace rafforzamento dei muscoli della parte superiore del corpo.

Attributi

Codice prodotto	1-1-040(1900), 1-1-041 (1500)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	2 Persone
Tipologia	Forza
Difficoltà	Facile

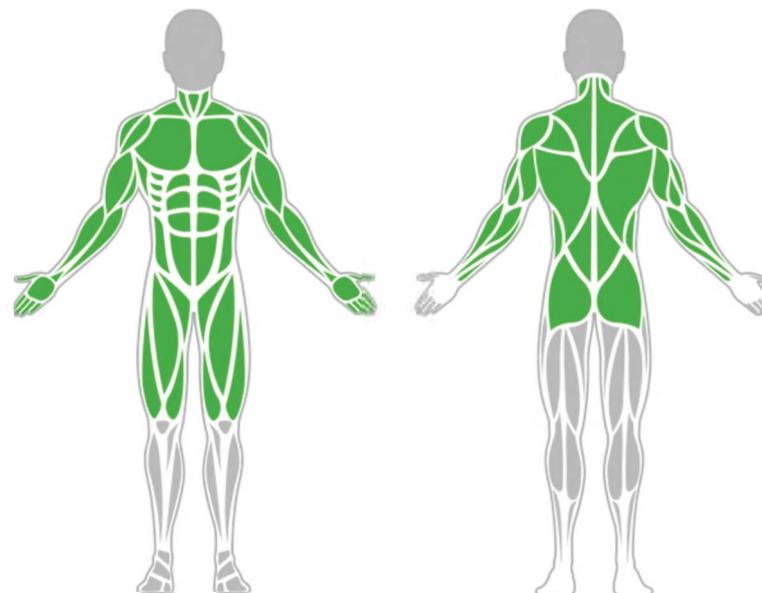
TRAINER MULTIFUNZIONALE



Altezza critica di caduta:

1370 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Il trainer multifunzionale è un attrezzo versatile per l'allenamento che consente esercizi di flessioni, sollevamenti delle gambe, sollevamenti delle ginocchia e le guide ai piedi dell'elemento aiutano nell'esecuzione di flessioni assistite e dure.

Attributi

Codice prodotto	1-1-042
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio

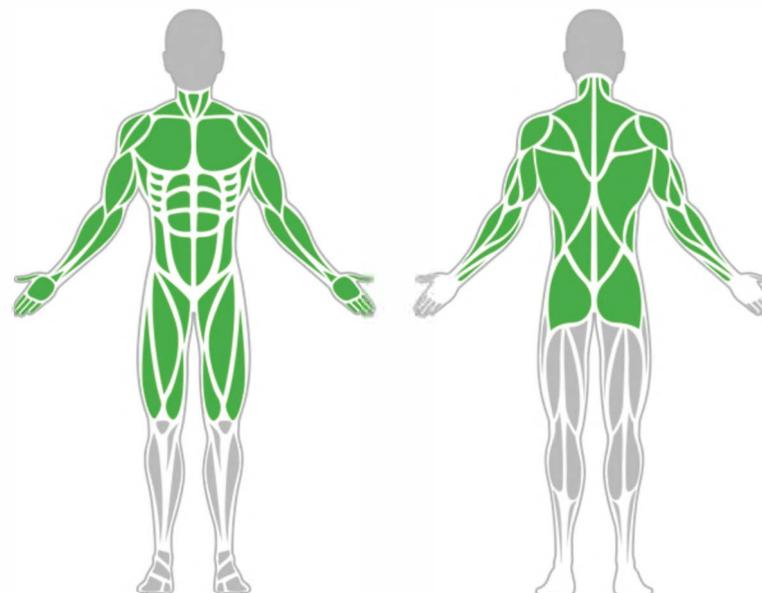
DOUBLE TRAINER



Altezza critica di caduta:

1400 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Il DOUBLE trainer è uno strumento di allenamento estremamente versatile che consente a due persone di allenarsi contemporaneamente. Può essere utilizzato per flessioni, sollevamento delle gambe e sollevamento delle ginocchia, e le linguette ai piedi della macchina possono essere utilizzate sia per flessioni facili che difficili. È questa versatilità che rende il trainer multifunzionale la scelta perfetta per chi cerca uno strumento complesso per l'allenamento all'aperto.

Attributi

Codice prodotto	1-1-026-2
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio

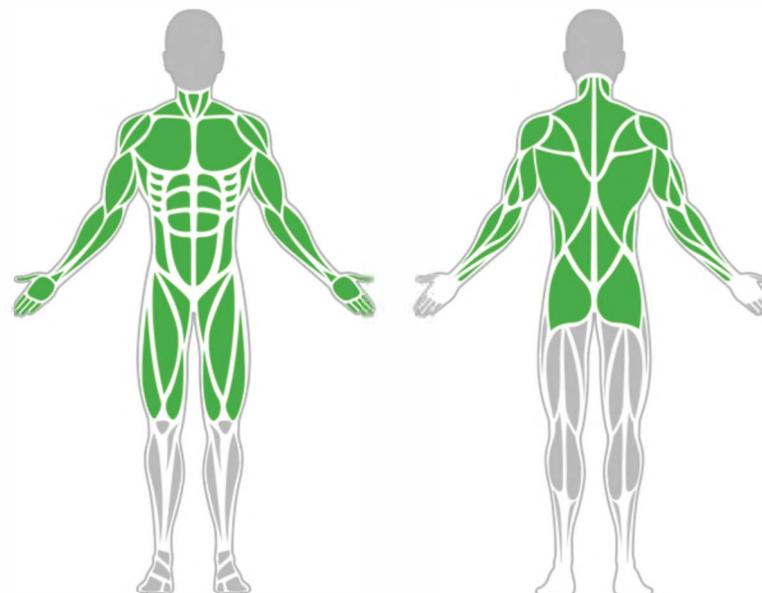
DOPPIO TRAINER MULTIFUNZIONALE



Altezza critica di caduta:

1370 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Il doppio trainer multifunzionale è un attrezzo versatile per l'allenamento che consente esercizi di flessioni, sollevamenti delle gambe, sollevamenti delle ginocchia e le guide ai piedi dell'elemento aiutano nell'esecuzione di flessioni assistite e dure. Questa versatilità rende questo elemento la scelta perfetta per coloro che sono alla ricerca di complesse attrezzature per l'allenamento all'aperto per la casa.

Attributi

Codice prodotto	1-1-044
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	2 Persone
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio

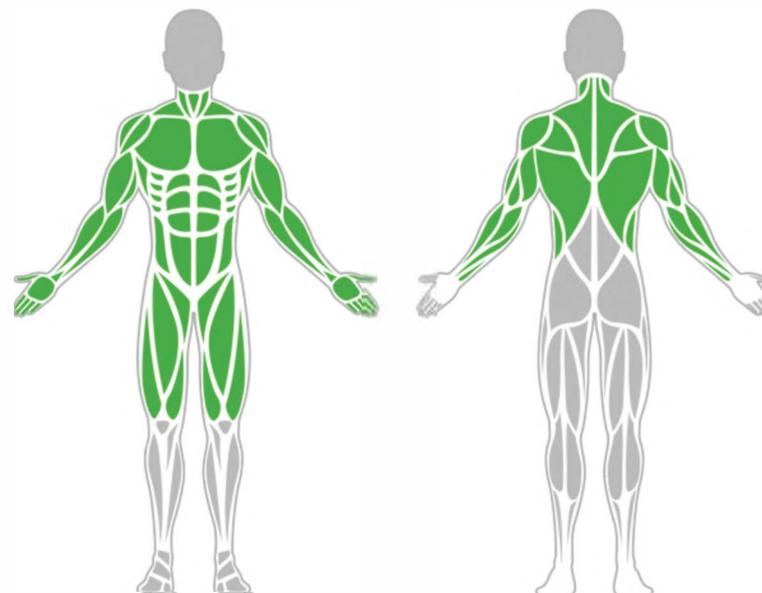
SCALA A TRAPEZIO



Altezza critica di caduta:

1600 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

La scala a trapezio è adatta per esercizi di sospensione e arrampicata. Appendersi e arrampicarsi sono esercizi di base utilizzati nell'allenamento a corpo libero.

Hanno numerose varianti con più livelli di difficoltà che possono allenare praticamente i muscoli di tutto il corpo.

Attributi

Codice prodotto	1-1-045
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Difficile



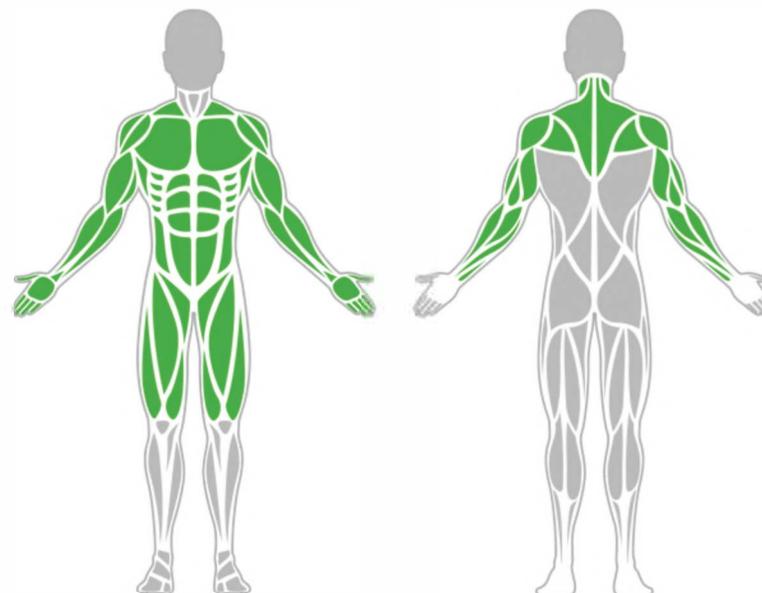
SCALA STREET



Altezza critica di caduta:

1200 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



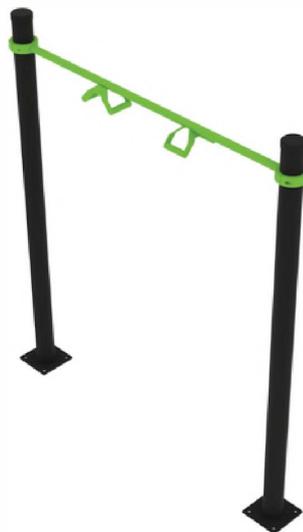
Descrizione

La scala street è un elemento essenziale adatta per esercizi in sospensione. Questo è un esercizio di base nell'allenamento a corpo libero e allena fundamentalmente i muscoli di tutto il corpo. Questi esercizi possono essere eseguiti anche su una semplice barra, tuttavia, la scala orizzontale offre più spazio per la combinazione di diversi elementi di allenamento, rendendo gli allenamenti più divertenti e diversificati.

Attributi

Codice prodotto	1-1-046
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Difficile

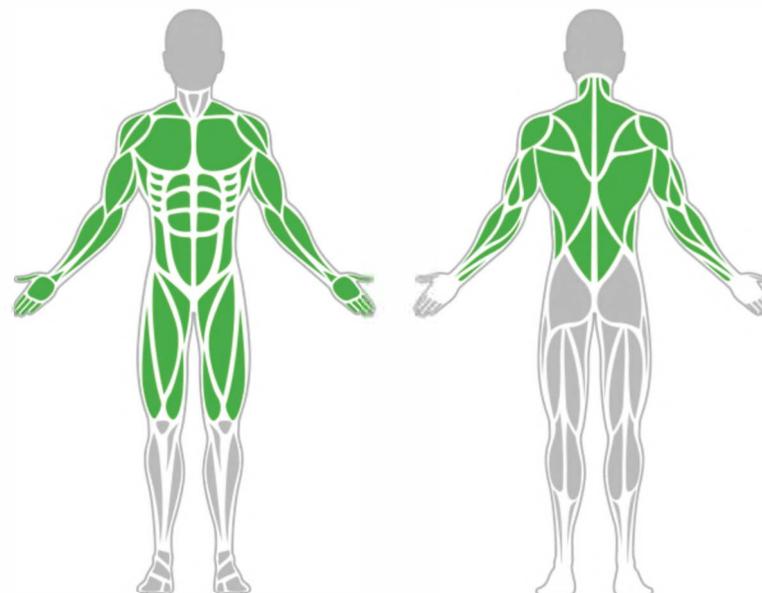
BARRA PER PULL-UP 1500-1900



Altezza critica di caduta:

1100 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

La barra per trazioni è perfetta per gli esercizi di trazioni nell'allenamento a corpo libero.

I vari esercizi di pull-up compiuti su questa barra con stili di presa difficili allenano intensamente i muscoli delle braccia, delle spalle, del core e della schiena.

Attributi

Codice prodotto	1-1-047 (1500), 1-1-048 (1900)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Difficile

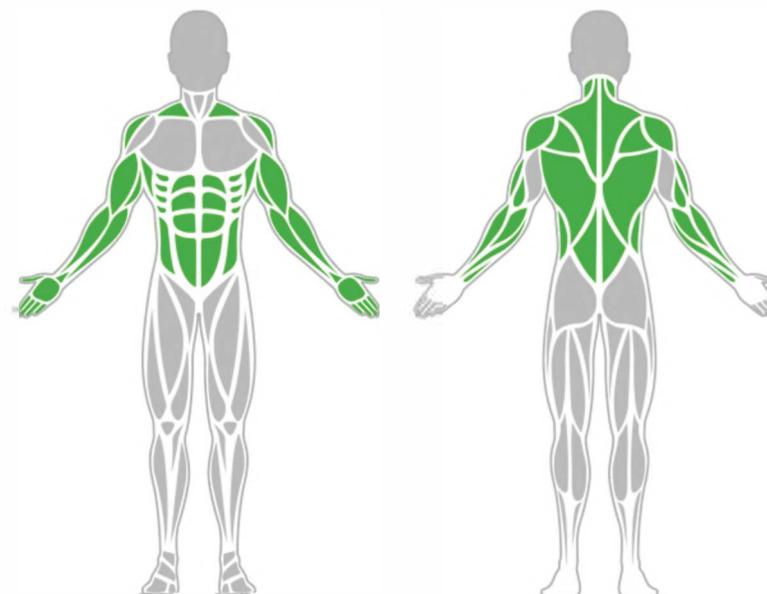
MONKEY RACK



Altezza critica di caduta:

1650 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Il monkey rack è un elemento essenziale in un Fitness Park in quanto rende possibile l'arrampicata dinamica che è un esercizio di allenamento di base e ha molteplici varianti di diversi livelli di difficoltà. Questi esercizi possono essere eseguiti anche su una semplice barra, tuttavia, la scala delle scimmie offre uno spazio più ampio per la combinazione di diversi elementi, rendendo l'allenamento più divertente e diversificato.

Attributi

Codice prodotto	1-1-049
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Difficile

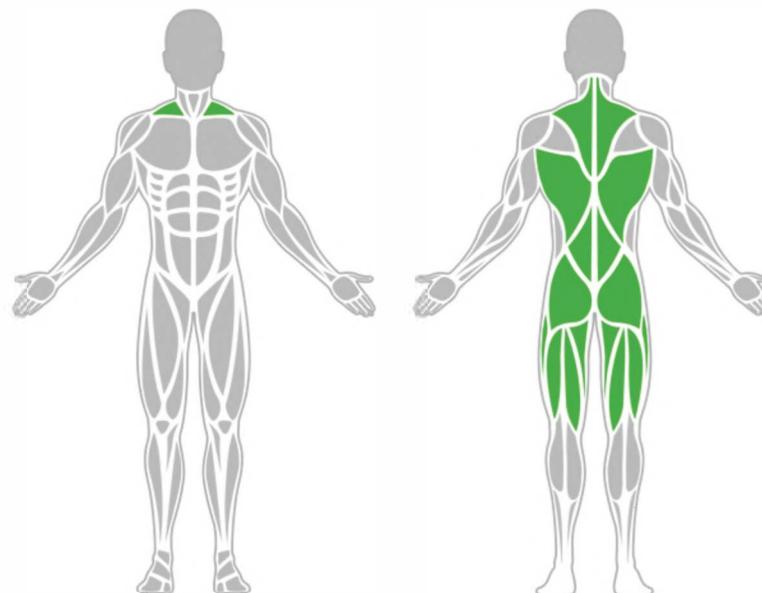
BACK TRAINER



Altezza critica di caduta:

800 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Il back trainer è stato sviluppato appositamente per l'allenamento efficace dei muscoli della schiena.

L'allenamento dei muscoli della schiena è necessario continuamente durante l'allenamento a corpo libero sia per i principianti che per gli allenatori più avanzati, quindi è fondamentale per l'allenamento continuo.

Attributi

Codice prodotto	1-1-050
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Facile

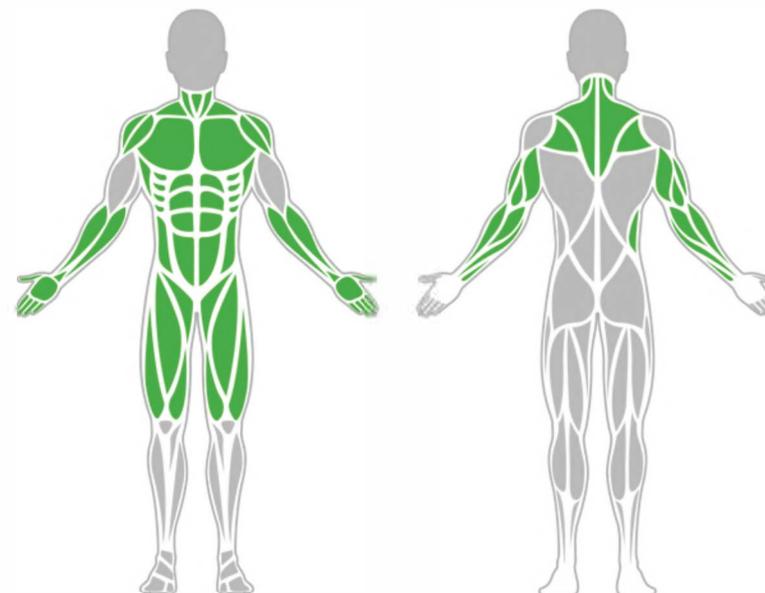
DIP BAR



Altezza critica di caduta:

1375 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



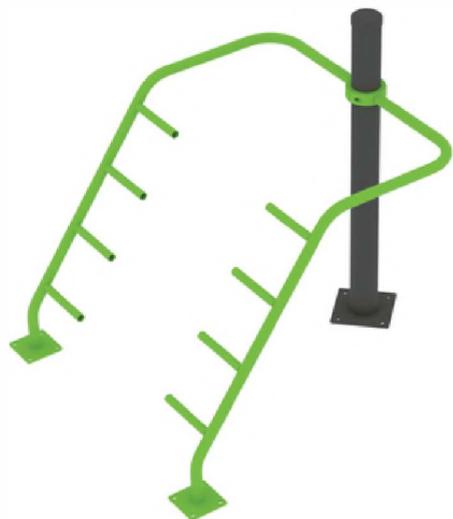
Descrizione

Gli esercizi che si possono eseguire sulla barra possono benissimo essere i movimenti più semplici della ginnastica, tuttavia sono considerati alcuni degli esercizi con il proprio peso più efficaci che allenano e costruiscono numerosi gruppi muscolari, inoltre l'attrezzo può essere utilizzato da due persone a lo stesso tempo. La sua forma o cornice allargata consente a tutti di trovare il proprio punto di presa ideale.

Attributi

Codice prodotto	1-1-051
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio

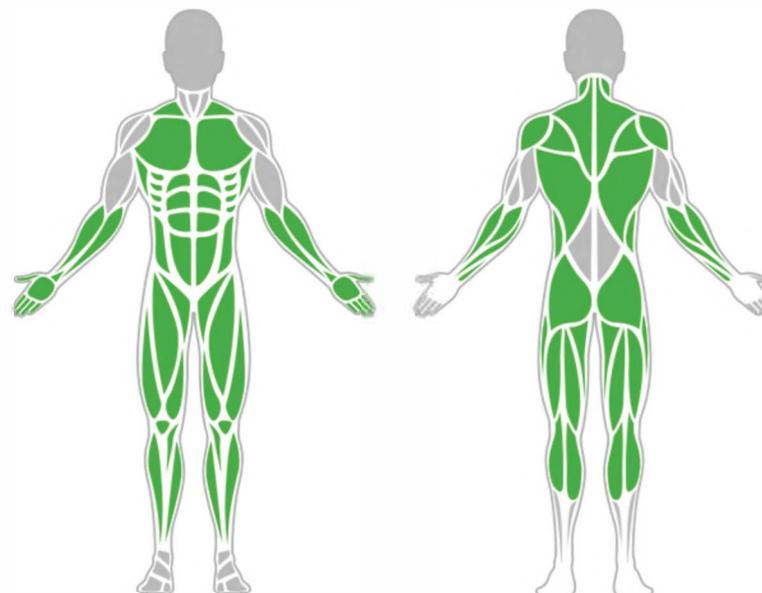
Z DIP BAR



Altezza critica di caduta:

964 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

La barra Z-dip, consente di eseguire esercizi di flessioni e trazioni assistite.

Utilizzando diversi corrimano, sono disponibili vari livelli di difficoltà. Inserendo le gambe nei binari, è possibile eseguire flessioni più difficili.

Attributi

Codice prodotto	1-1-052
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio



PARCO SANTA TERESA DI GALLURA- SARDEGNA

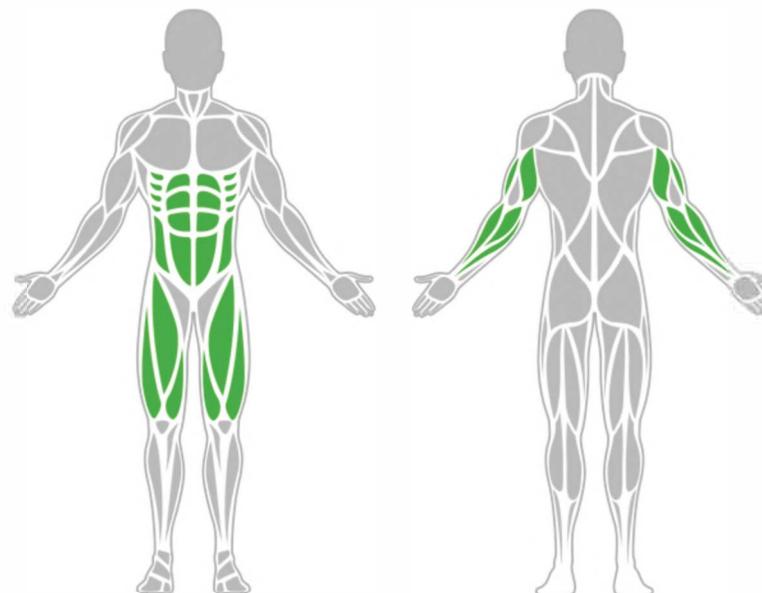
AB TRAINER



Altezza critica di caduta:

725 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

L'allenatore per addominali è stato sviluppato appositamente per l'allenamento efficace di tutti i muscoli addominali centrali. I vari esercizi di base sono necessari continuamente durante l'allenamento a corpo libero sia per i principianti che per gli allenatori più avanzati ed è fondamentale per l'allenamento continuo.

Attributi

Codice prodotto	1-1-053
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Facile

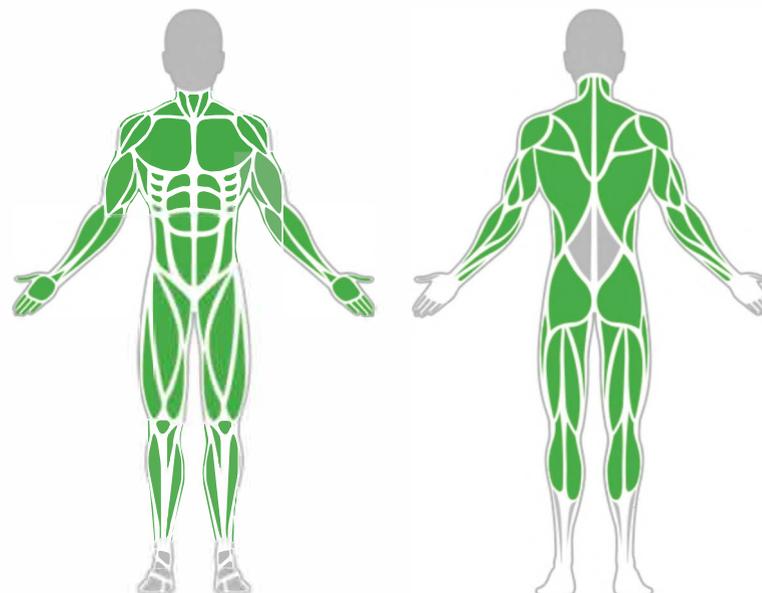
PORTASACCO BOX



Altezza critica di caduta:

0 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

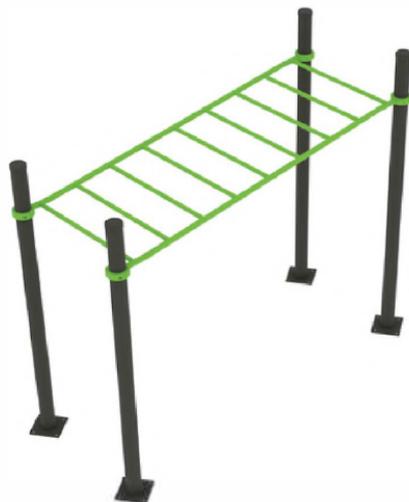
La box migliora la resistenza, la coordinazione mano-occhio e aumenta la frequenza cardiaca che brucia calorie.

Per mantenersi in forma e per dare il massimo, il pugilato è uno dei modi più efficaci per ottimizzare i livelli di forma fisica.

Attributi

Codice prodotto	1-1-054
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Resistenza
Difficoltà	Facile

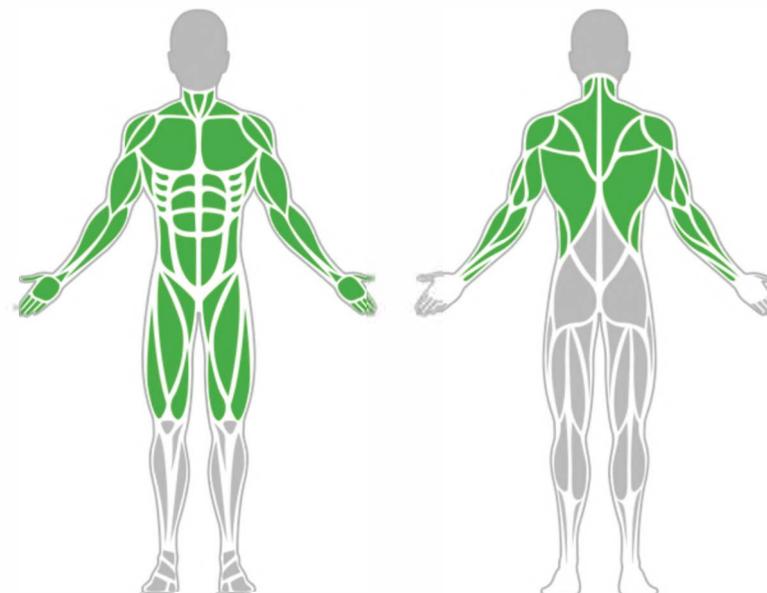
SCALA RIALZATA



Altezza critica di caduta:

1200 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

La scala rialzata è adatta per esercizi di sospensione e arrampicata.

Appendere e arrampicarsi sono esercizi di base utilizzati nell'allenamento a corpo libero. Hanno numerose varianti con più livelli di difficoltà che possono allenare praticamente i muscoli di tutto il corpo.

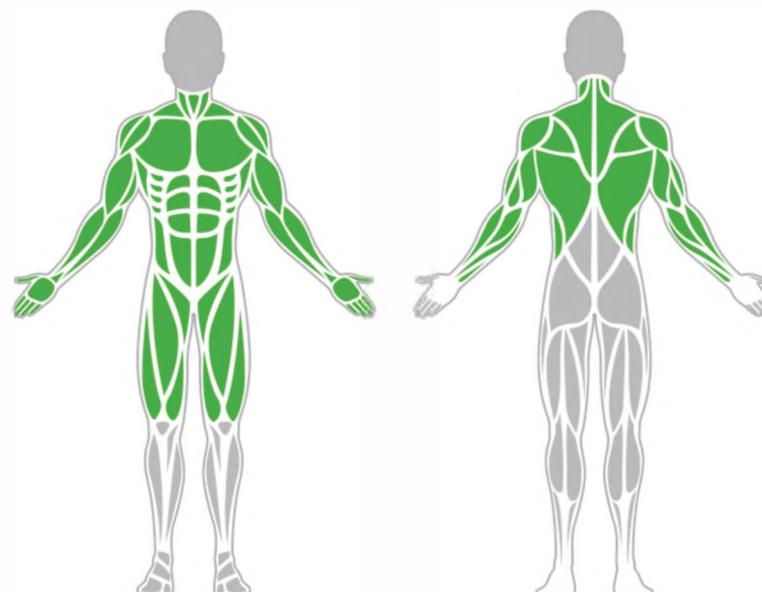
Attributi

Codice prodotto	1-1-058
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Difficile

CORDA



Messa a fuoco dei gruppi muscolari



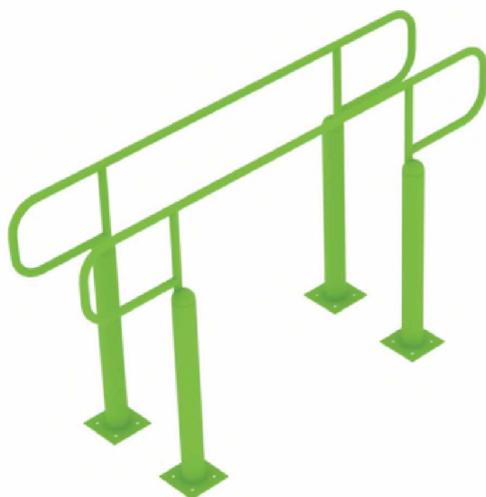
Descrizione

L'uso della corda è uno dei metodi di allenamento più semplici. Aiuta in modo eccellente il miglioramento della resistenza e del senso del ritmo. Anche i principianti possono completare facilmente gli esercizi con questo strumento. Nonostante la sua semplicità, questo allenamento è molto versatile, oltre a muovere praticamente tutto il corpo e tutti i gruppi muscolari.

Attributi

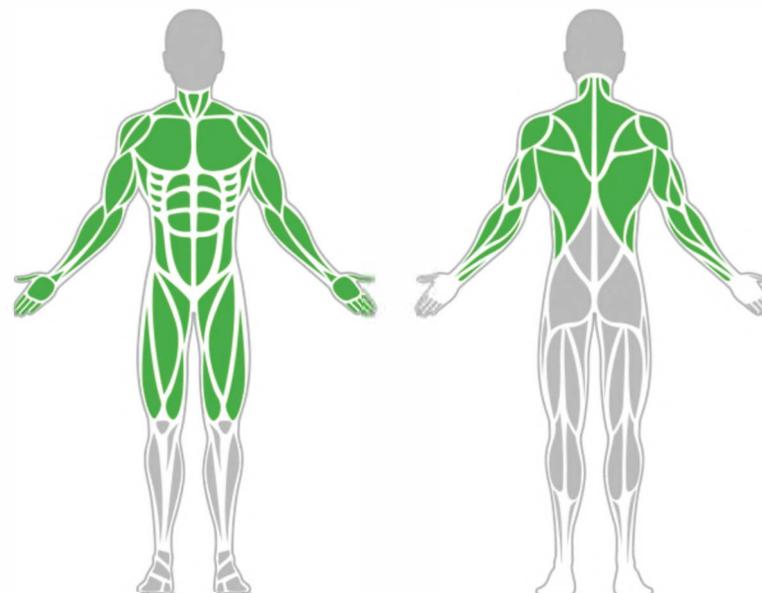
Codice prodotto	1-1-061
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Facile

BARRE PARALLELE



Altezza critica di caduta:
1500 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Le parallele sono un elemento classico della ginnastica che può essere utilizzato per costruire vari muscoli, poiché è ottimo per fare esercizi versatili usando il peso corporeo dell'atleta.

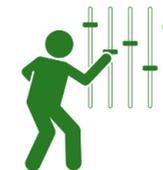
L'attrezzo è ideale per lo sviluppo della forza, della forma fisica, della coordinazione e dell'equilibrio.

Attributi

Codice prodotto	1-1-063
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio



ATTREZZATURE REGOLABILI: *Personalizza il tuo allenamento*



1.

Curling Machine



Altezza critica di caduta:

- mm

2.

Panca piana



Altezza critica di caduta:

500 mm

3.

Low Row Machine



Altezza critica di caduta:

- mm

Descrizione

Migliora i tuoi allenamenti all'aperto con la nostra **nuova linea a carico regolabile!**

Queste attrezzature innovative ti consentono di personalizzare la direzione del tuo allenamento e di regolarne l'intensità, aumentandola fino al peso desiderato.

Sono adatte per tutte le età, dai principianti agli esperti.

Attributi

Codice prodotto	1-1-321 (1) , 1-1-319 (2), 1-1-320 (3)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Variabile: allenamento personalizzabile

ATTREZZATURE ACCESSIBILI: lo sport è per tutti.



1.

Shoulder training



Altezza critica di caduta:
460 mm

2.

LAT machine



Altezza critica di caduta:
460 mm

3.

Chest press inclusiva



Altezza critica di caduta:
460 mm

Descrizione

Dal 2024 siamo orgogliosi di offrire attrezzature per esercizi all'aperto **accessibili a tutti**, comprese le persone disabili. Oltre a rafforzare diverse parti del corpo, l'attività fisica migliora la salute mentale, la forma fisica generale e la qualità della vita.

Le nostre innovative attrezzature per il fitness all'aperto sono progettate per essere accessibili, sicure e facili da usare.

Attributi

Codice prodotto	1-1-331 (1) , 1-1-332 (2), 1-1-333(3)
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio

ATTREZZATURE FITNESS

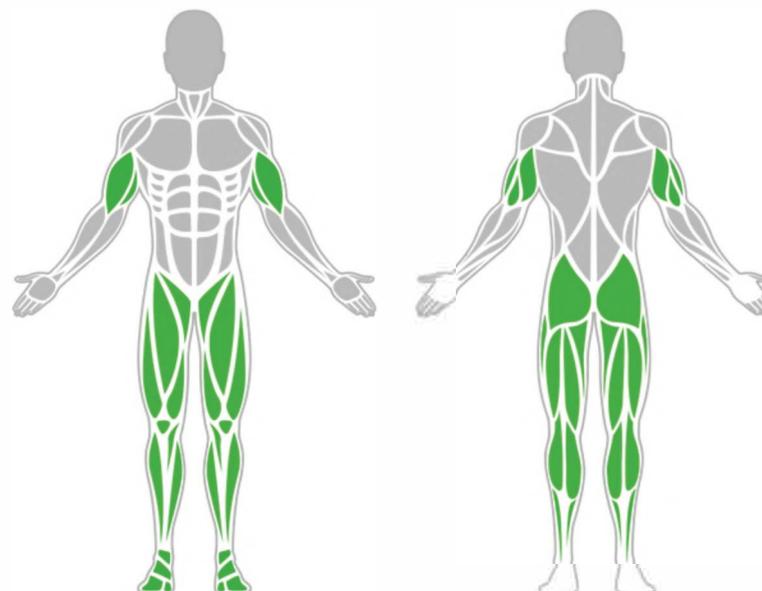


TRAINER ELLITTICO



Altezza critica di caduta:
580 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Il trainer ellittico è un eccellente strumento di allenamento cardio e di resistenza.

Il trainer ellittico è un modo semplice per rafforzare i muscoli del tronco, dei glutei e della coscia senza affaticare le articolazioni dell'utente ed è quindi altamente raccomandato per tutte le età.

Attributi

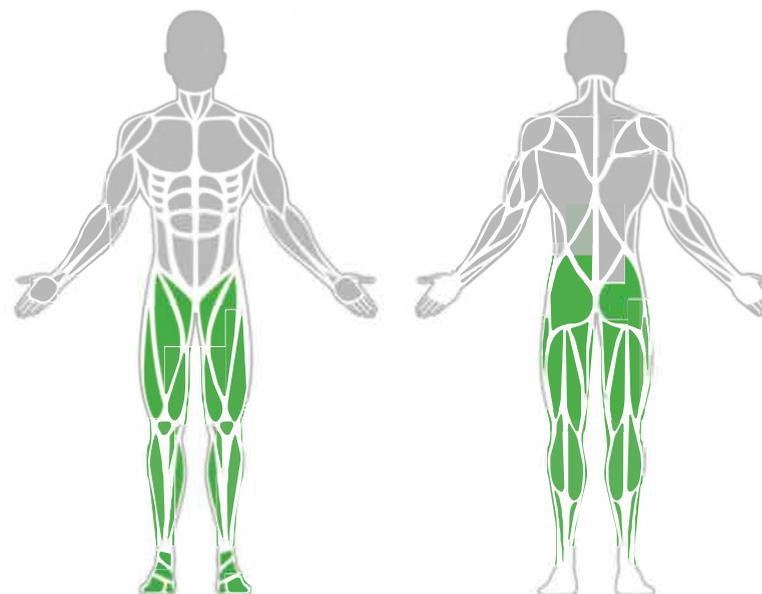
Codice prodotto	1-1-300
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Carico di peso massimo	130 kg
Tipologia	Forza
Difficoltà	Medio

ABDUTTORE DI GAMBE



Altezza critica di caduta:
800 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Questo dispositivo per l'allenamento funzionale all'aperto aiuta a tonificare i muscoli del bacino, dell'anca e della coscia e migliora la forza complessiva, l'equilibrio e la coordinazione. Il supporto per le gambe consente all'utente di muoversi dolcemente attraverso i suddetti gruppi muscolari senza affaticare le articolazioni, rendendo questo strumento ricreativo all'aperto perfetto per tutte le età.

Attributi

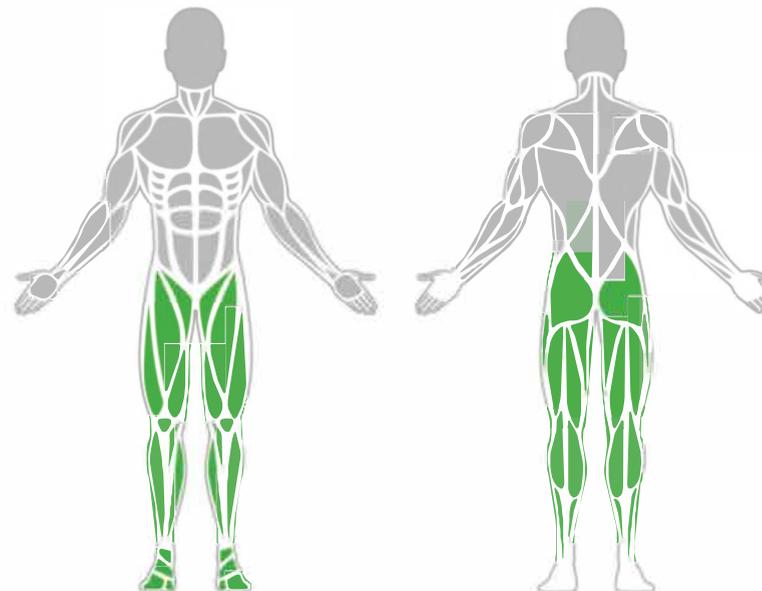
Codice prodotto	1-1-301
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Carico di peso massimo	130 kg
Tipologia	Ricreativo
Difficoltà	Facile

AIR WALKER



Altezza critica di caduta:
750 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

L'air walker aiuta a rinforzare i muscoli del polpaccio e della coscia e migliora la forma fisica, l'equilibrio, la coordinazione e lo stato cardiovascolare in generale. Il movimento consente all'utente dimuoversi delicatamente attraverso i suddetti gruppi muscolari senza affaticare le articolazioni, rendendo questo dispositivo ricreativo all'aperto perfetto per tutti i gruppi di età.

Attributi

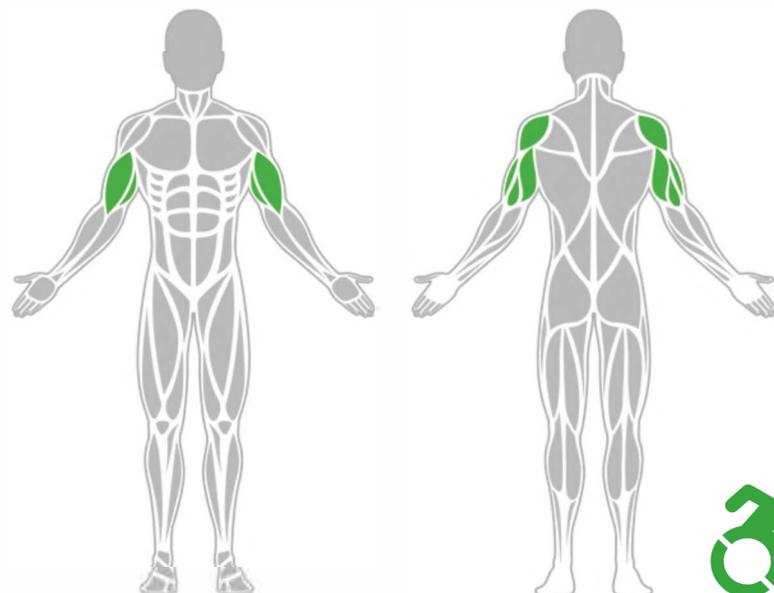
Codice prodotto	7-7-304
Certificato	EN 76630
Fascia d'età	14 + anni
Capacità	7 Persona
Peso Massimo	730 KG
Tipologia	Ricreativo
Difficoltà	Facile

HAND BIKE



Altezza critica di caduta:
0 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Gli esercizi sulla Handbike consentono all'utente di allenare i muscoli del torace, delle spalle, delle braccia e del core senza l'uso di pesi. Sia l'allenamento cardio che quello della forza possono essere eseguiti contemporaneamente su questo dispositivo per esercizi ricreativi. L'handbike consente all'utente di muoversi dolcemente attraverso i suddetti gruppi muscolari senza affaticare le articolazioni, rendendo questo dispositivo per il fitness all'aperto perfetto per tutti i gruppi di età.

Attributi

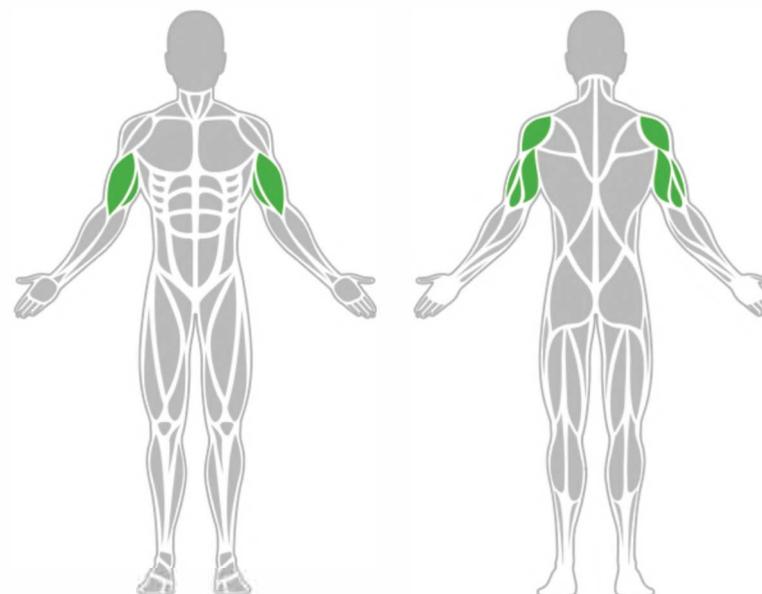
Codice prodotto	1-1-305
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Carico di peso massimo	130 kg
Tipologia	Ricreativo
Difficoltà	Facile

HAND BIKE CON SEDUTA



Altezza critica di caduta:
560 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Gli esercizi sulla Handbike consentono all'utente di allenare i muscoli del torace, delle spalle, delle braccia e del core senza l'uso di pesi. Sia l'allenamento cardio che quello della forza possono essere eseguiti contemporaneamente su questo dispositivo per esercizi ricreativi. L'handbike consente all'utente di muoversi dolcemente attraverso i suddetti gruppi muscolari senza affaticare le articolazioni, rendendo questo dispositivo per il fitness all'aperto perfetto per tutti i gruppi di età.

Attributi

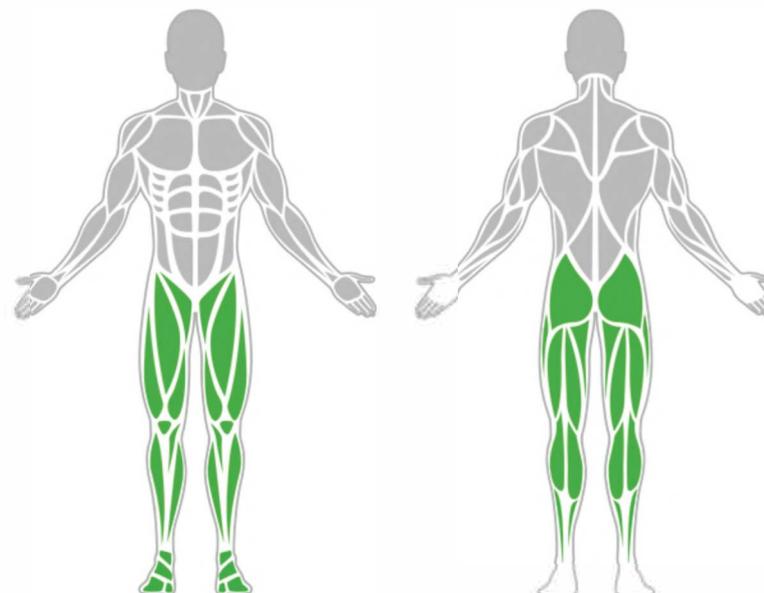
Codice prodotto	1-1-306
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Carico di peso massimo	130 kg
Tipologia	Ricreativo
Difficoltà	Facile

CYCLETTE RECLINATA



Altezza critica di caduta:
480 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

La cyclette reclinata consente all'utente di allenare cosce, polpacci e glutei con meno sforzo.

Inoltre, le biciclette reclinate mettono meno a dura prova le articolazioni, il che è l'ideale per un comodo allenamento cardio.

Attributi

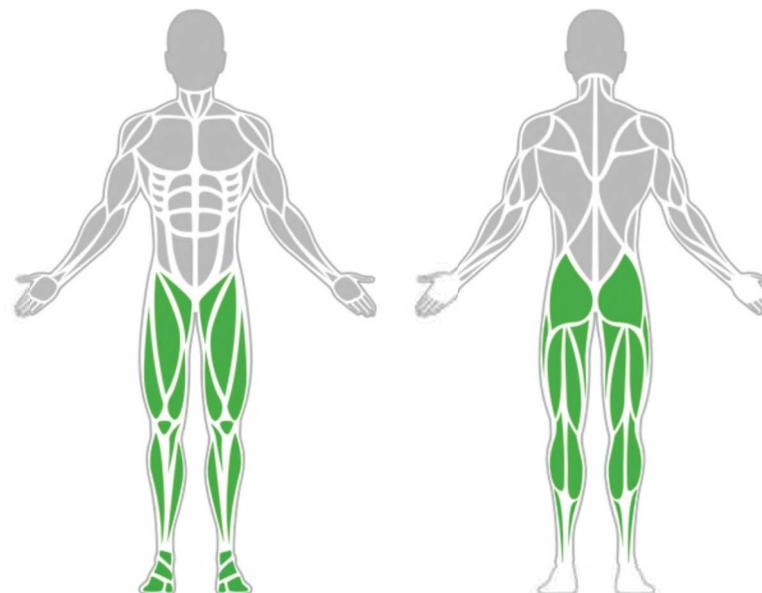
Codice prodotto	1-1-307
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Carico di peso massimo	130 kg
Tipologia	Ricreativo
Difficoltà	Facile

SPINNING BIKE



Altezza critica di caduta:
1100 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Il ciclismo è uno degli esercizi cardio più popolari. È semplice, altamente efficace e sicuro. L'esercizio in bicicletta sollecita poco le articolazioni, ma può anche sviluppare i muscoli delle cosce, dei polpacci e dei glutei.

La bici da spinning all'aperto combina un design durevole con le caratteristiche familiari delle bici da indoor professionali.

Questo lo rende la scelta perfetta sia per le aree pubbliche che per le piste dei club sportivi.

Attributi

Codice prodotto	1-1-308
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Carico di peso massimo	130 kg
Tipologia	Ricreativo
Difficoltà	Facile



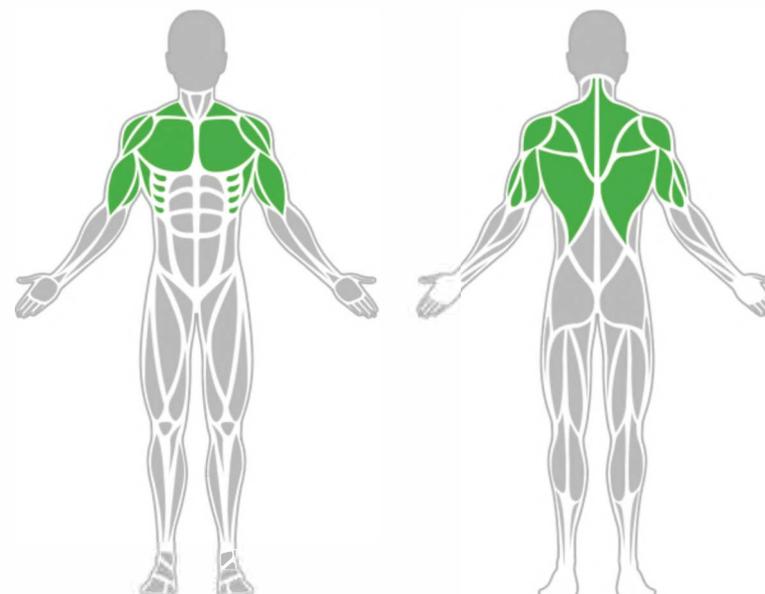
PARCO ORTIGNANO RAGGIOLO- AREZZO

CHEST PRESS



Altezza critica di caduta:
800 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Il dispositivo è adatto per rafforzare i muscoli pettorali, braccia e spalle. La macchina per il torace è progettata per un allenamento complesso dei muscoli del torace attraverso esercizi di pressa e spinta. Permette di esercitare i muscoli pettorali in modo dolce e Senza un carico dannoso sulle spalle o sui gomiti. Una forma alternativa alla panca piana. Le impugnature del dispositivo sono posizionate ergonomicamente a diverse altezze e angolazioni per garantire le massime prestazioni ed efficienza.

Attributi

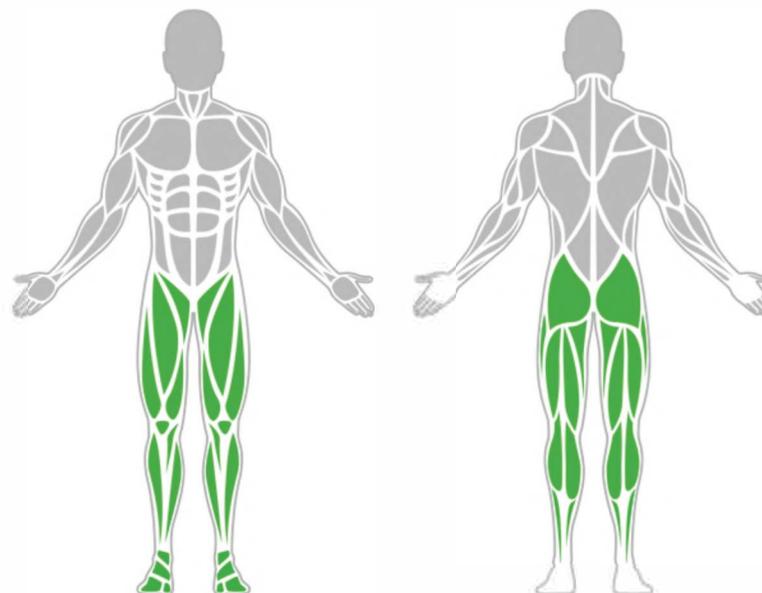
Codice prodotto	1-1-313
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Carico di peso massimo	130 kg
Tipologia	Forza
Difficoltà	Media

LEG PRESS



Altezza critica di caduta:
490 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Un dispositivo unico che sviluppa e rafforza i quadricipiti, il grande gluteo e la parte inferiore dell'addome.

L'esercizio coinvolge gli arti inferiori, che sono muscoli essenziali da sviluppare per forza e stabilità.

Attributi

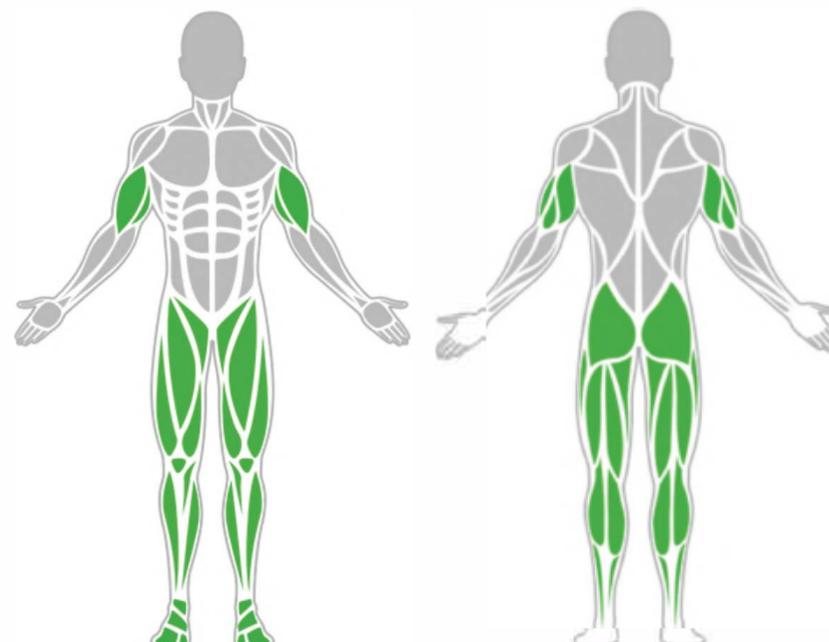
Codice prodotto	1-1-309
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Carico di peso massimo	130 kg
Tipologia	Ricreativo
Difficoltà	Facile

SKI WALKER



Altezza critica di caduta:
530 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Poichè lo ski walker è pensato per essere un eccellente strumento cardio e di resistenza, il suo design e la sua funzione sono ispirati allo sci.

Il dispositivo consente di rafforzare facilmente i muscoli del tronco, dei glutei e della coscia senza affaticare le articolazioni dell'utente ed è quindi altamente raccomandato a tutte le età.

Attributi

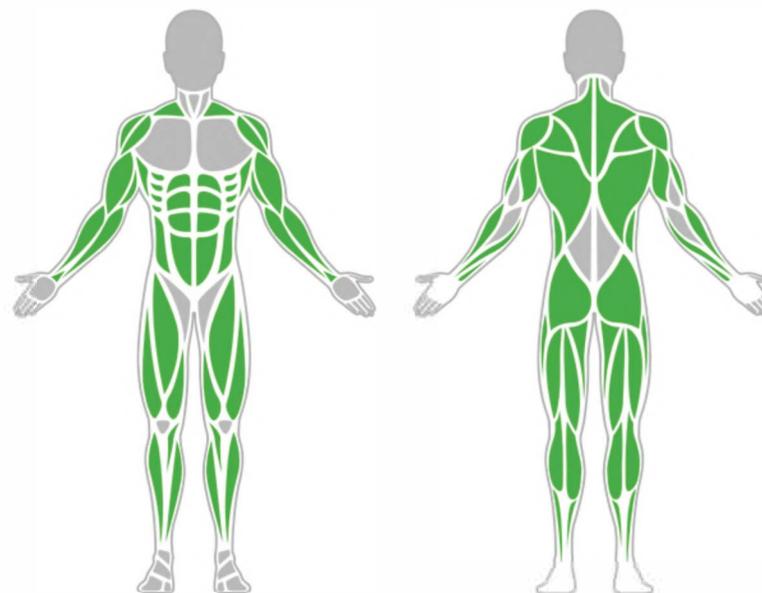
Codice prodotto	1-1-311
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Carico di peso massimo	130 kg
Tipologia	Ricreativo
Difficoltà	Facile

REMATORE



Altezza critica di caduta:
900 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Il rematore è uno strumento ideale per allenare tutta la muscolatura della schiena, ma anche braccia, spalle e collo.

Il meccanismo utilizza il proprio peso corporeo come peso di sollevamento e il movimento è molto semplice e funzionale.

Attributi

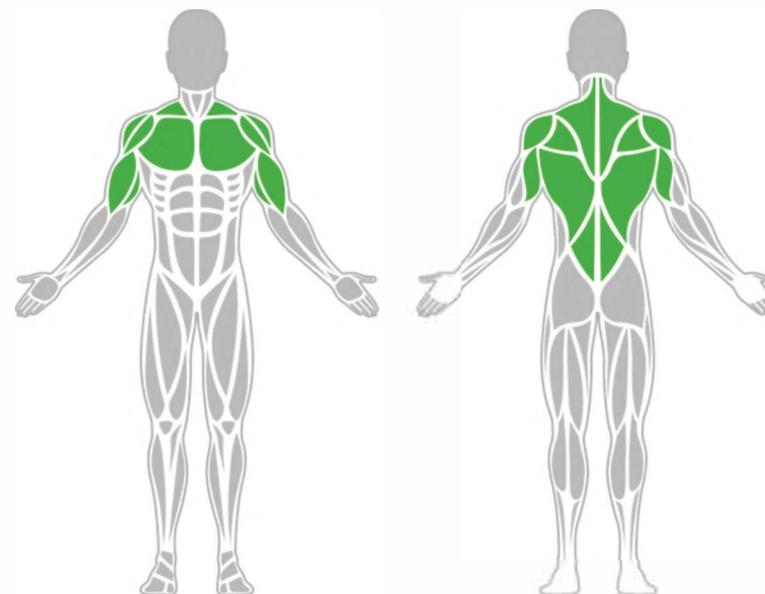
Codice prodotto	1-1-312
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Carico di peso massimo	130 kg
Tipologia	Forza
Difficoltà	Media

CHEST PRESS IN ALTO



Altezza critica di caduta:
800 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Il dispositivo è adatto per rafforzare i muscoli della schiena e del braccio.

La macchina pull down è progettata per un allenamento complesso dei muscoli della schiena attraverso delicati esercizi di trazione senza danneggiare o sforzare le articolazioni.

Attributi

Codice prodotto	1-1-314
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Carico di peso massimo	130 kg
Tipologia	Forza
Difficoltà	Media





**ATTREZZATURE
PER LO SPORT**

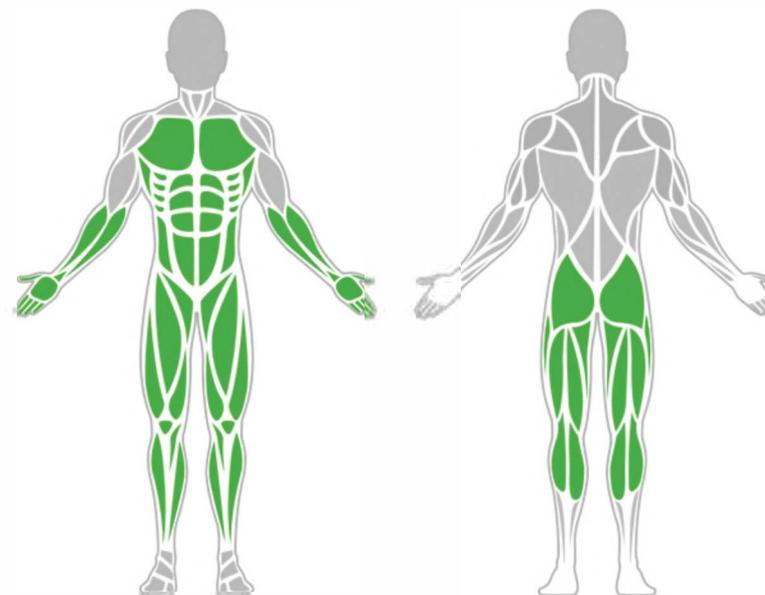
FORZA
MILAN

BALANCE BOARD PRO



Altezza critica di caduta:
240 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Simile a forza, potenza, agilità e coordinazione, la teoria del DNA del giocatore della Federcalcio inglese afferma che l'equilibrio è una parte vitale della struttura fisica di un giocatore e la tavola di equilibrio offre all'utente un'ampia gamma di opportunità di allenamento per raggiungere questo obiettivo.

Attributi

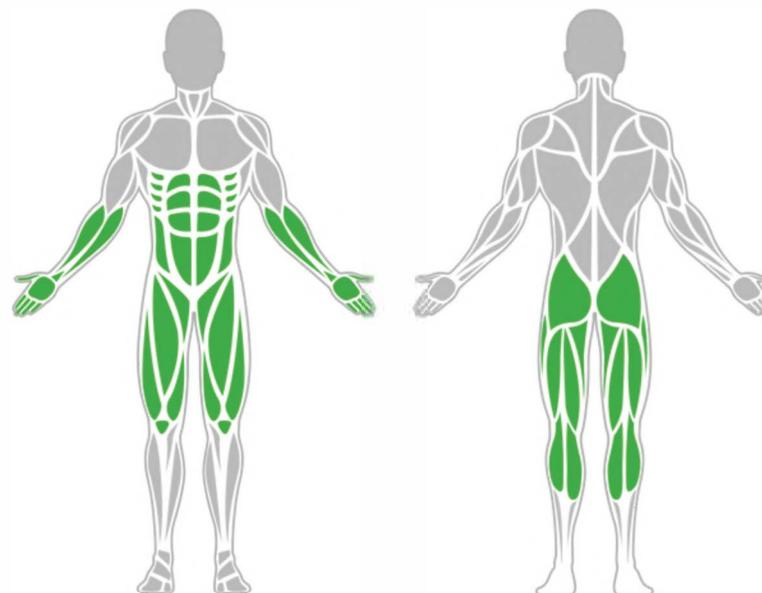
Codice prodotto	1-1-161
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Media

HYPERBENDING



Altezza critica di caduta:
1220 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

L'attrezzo permette di esercitare diversi gruppi muscolari, in particolare i muscoli glutei, flessori, lombari e della colonna vertebrale.

Quando si esegue il cosiddetto sit-up, è possibile rafforzare i muscoli addominali e l'intera regione addominale e lombare.

Attributi

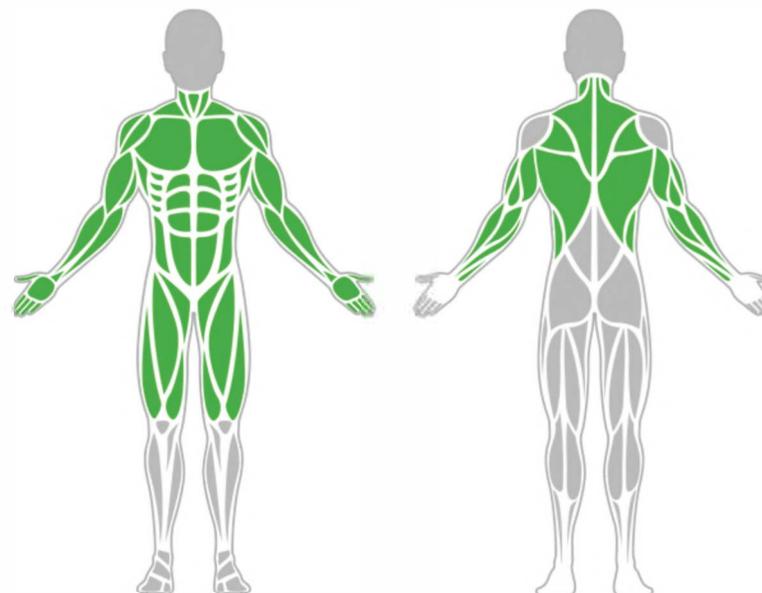
Codice prodotto	1-1-162
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Media

STAZIONE NORDIC HAMSTRING PRO



Altezza critica di caduta:
250-500 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Un dispositivo per lo sviluppo specifico dei muscoli posteriori della coscia.

Può essere utilizzato per rafforzare i muscoli posteriori della coscia in modo mirato o per concentrarsi su di essi durante la riabilitazione con un carico graduale.

Attributi

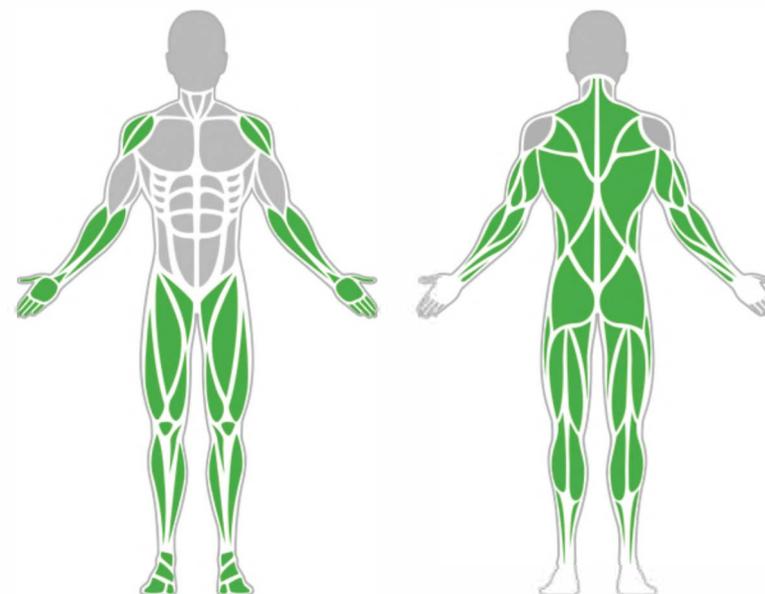
Codice prodotto	1-1-184
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Media

VERTEC PRO



Altezza critica di caduta:
0 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

Le prestazioni a gamba singola e doppia possono essere sviluppate e misurate utilizzando un misuratore di altezza di salto unico situato nel mezzo del parco. E' un dispositivo di misurazione meravigliosamente progettato che non solo aiuta ad allenare le prestazioni verticali, ma anche a misurare il livello di base delle prestazioni verticali e il miglioramento delle prestazioni come risultato dell'allenamento.

Attributi

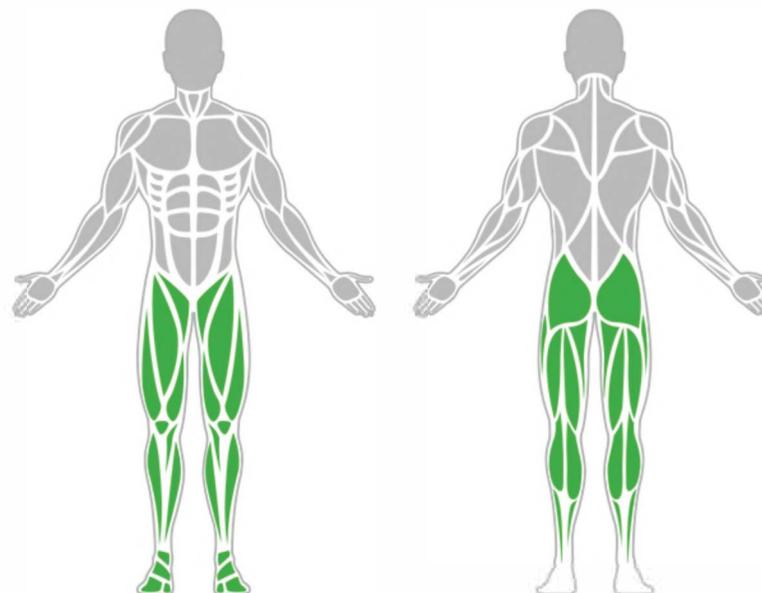
Codice prodotto	1-1-189
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 +Anni
Capacità	1 Persona
Tipologia	Forza
Difficoltà	Facile

PLYOBOX



Altezza critica di caduta:
305 mm

Messa a fuoco dei gruppi muscolari



Descrizione

È uno strumento per sviluppare la forza dinamica delle gambe, che può essere utilizzato anche per migliorare la stabilità laterale, ed è anche uno strumento popolare per gli esercizi di prevenzione degli infortuni. Viene utilizzato principalmente per rafforzare la stabilità del ginocchio e della caviglia. Può essere utilizzato anche in riabilitazione.

Attributi

Codice prodotto	1-1-186
Certificato	EN 16630
Fascia d'età	14 + Anni
Capacità	1 persone
Tipologia	Forza
Difficoltà	media



PARCO GANDIN - ROMA

CONTATTI:



Playeco S.r.l. , Via Aldo Moro 10, Soci (AR)



0575-956006- 388-3508876



info@playeco.it



www.playeco.it



[Playeco_s.r.l](https://www.instagram.com/Playeco_s.r.l)

